

# नेपाली समाचार

जापानबाट प्रकाशित पहिलो नेपाली पत्रिका | 日本初ネパール語の新聞 | First Nepalese Newspaper in Japan

वर्ष ११, अंक १५, २०७५ जेठ १-१५, मूल्य : १०० येन

Vol. 11, No. 15, May 16-31, 2019, Price : ¥ 100

## ‘यसकारण, नेपालले मलाई घरीघरी तानिरहन्छ’



□ नेस डेस्क

टोकियो - आजभन्दा २८ वर्ष अगाडि अर्थात सन् १९९१ मा पहिलोचोटी नेपाल

पुगेका र त्यसपछि पटक पटक गरी दर्जनौ पटक नेपाल घुमेका कोबायाशी माकी नेपाललाई नजिकबाट र राम्रोसँग चिन्ने

जापानी नागरिक हुन् । जापानमा पनि उनको धेरै नेपालीहरूसँग राम्रो हिमचिम छ । जापानमा नेपालीहरूले गरेका ब्यवसायहरूका बारेमा पनि उनी राम्रै जानकार छन् । नेपालीहरूद्वारा संचालित प्रायः रेष्टुरेन्टहरूमा उनी पुगेकै हुन्छन् । नियमित कलम चलाउने उनी एक लेखक र ब्लगर पनि हुन् । आफु पुगेको पसल वा ठाउँका बारेमा उनले केहि न केहि आफ्नो धारणा सामाजिक सञ्जालमार्फत व्यक्त गर्दै आएका छन् । जसका कारण पनि कतिपय नेपालीका पसल जापानीहरूमाफ परिचित गराउन मद्दत पुग्ने गरेको छ । स्कुले जीवनदेखि नै नेपालप्रति गहिरो लगाव राख्दै आएका कोबायाशी नेपाल र नेपालीका एक शुभचिन्तक एवं सहयोगी मित्र हुन् । नेपाल र नेपालीसंगको लामो निकटता र अनुभवका आधारमा जापानमा रहेका नेपालीहरू र नेपालप्रतिको उनको धारणा एवं दृष्टिकोणका बारेमा केन्द्रित रही नेपाली समाचारका लागि गरिएको कुराकानीको सम्पादित अंश :

» बाँकी पृष्ठ ७ मा

## भारतमा पुनः उदाएका मोदी र सार्कको भविष्य



□ नेस डेस्क

काठमाडौं - प्रचण्ड बहुमतसहित दोस्रो कार्यकालका लागि भारतमा शक्तिशाली प्रधानमन्त्री बन्न पुगेका नरेन्द्र मोदीको छिमेक नीति अब कस्तो रहला भन्ने सबैत्र चासोको बिषय बनेको छ । उनको यहि मे ३० मा शपथ ग्रहण हुँदै छ । शपथ ग्रहण समारोहमा सार्क राष्ट्र छोडेर विमस्तेक राष्ट्रहरूलाई निम्त्याईनुलाई उनको छिमेक नीतिको प्रारम्भिक संकेतका

रूपमा लिईएको छ ।

२०१४ मा पहिलो पटक प्रधानमन्त्री बन्दा मोदीले छिमेकीलाई प्राथमिकता भन्दै भौगोलिक सीमा जोडिएका देशलाई आफ्नो शपथ ग्रहणमा बोलाएका थिए । तत्कालिन प्रधानमन्त्री सुशील कोइराला त्यतिबेला नयाँदिल्ली पुगेका थिए । उनै मोदीले दोस्रो कार्यकाल शुरु गर्दा अब छिमेकी होइन बिमस्तेकलाई प्राथमिकता

» बाँकी पृष्ठ ४ मा

**KYODAI Remittance**

Bumper Prize: Nepal Trip

**KYODAI-IME BONUS Campaign**

Laptop, Wireless Headphone, Gift Card, Tab

**IME International Money Express**

वयोदाई आईएमई मार्फत नेपाल आईएमई गैरौ बोनस प्वाइन्ट प्राप्त गरी आकर्षक उपहारमा रमाऔं ।

बस योजना अन्तर्गत सेवाग्राहीहरूले प्रत्येक कारोबारमा विरिधत बोनस प्वाइन्ट प्राप्त गरी लक्की ड्र मार्फत बत्तर् उपहारस्वरुप नेपाल राउण्ड ट्रिप टिकट साथै विभिन्न आकर्षक पुरस्कार जित्ने लोका पाउनुहुनेछ ।

जे योजना अन्तर्गत ५, २०१९ देखि जुन ३०, २०१९ सम्म लागू हुनेछ ।

Dileep Raj Pandit: 080-3489-2299, 070-1509-4928

nepal@kyodai.co.jp 03-6868-7971 03-6908-7891 facebook.com/kyodairemittance-ime

शैक्षिक प्रमाणपत्रहरू, व्यवसायिक कामजातहरू, सरकारी कामजातहरू, व्यक्तिगत कामजातहरू, वित्तीय तथा अन्य प्रमाणपत्रहरू

**डकुमेन्ट ट्रान्सलेट गर्नुपर्ने छ ? चिन्ता नलिनुस्, हामी छँदैछौं नि !**

Nepali ↔ Japanese ↔ English ↔ Hindi

**CALL NOW ! 080-4150-5314**

OR MESSAGE US ON m.me/gmtjpn 080-4150-5314

**I ♥ Nepal**

**Zeirishi/Visa support office**

**जेईरिशी/भिसा सपोर्ट अफिस**

**TAX & VISA**

**ट्याक्स एण्ड भिसा**

● इमिग्रेशनमा भिसा एप्लाई गर्न ।

- वर्किङ भिसाको नवीकरण तथा परिवर्तन ।
- विजनेश भिसा बनाउनु परेमा ।
- डिपेन्डेन्ट भिसामा जापान बोलाउनु परेमा ।
- भिजिट भिसाका लागि डकुमेन्ट बनाउनु परेमा ।

● ट्याक्स अफिसका लागि डकुमेन्टेसन गर्नु परेमा ।

- कम्पनीको फाइनान्सियल हिसावकिताव गर्नु परेमा ।
- कम्पनीको ट्याक्स हिसावकिताव गर्नु परेमा ।

● सिटी कार्यालयमा गेनसेन पेपर पेश गर्न ।

- गेनसेन पेपर बनाउन ।
- स्थालरीको ट्याक्स हिसावकिताव गर्न ।

Licensed tax accountant

लाईसेन्स प्राप्त जेईरेशी Gyoseisyoshi Lawyer

इमिग्रेशन भिसा वकिल

**OGAWA BUNKEI**

**ओगावा बुन्केई**

नेपाली मोबाईल : 070-4339-4972

जापानी मोबाईल : 090-2528-3400

〒115-0045 Tokyo-to Kita-ku Akabane 1-10-4-2floor

TEL 03-6903-8817 FAX 03-6903-8819

**विशेष छुटको ब्यवस्था**

उच्च गुणस्तरको तन्दुर तथा विभिन्न मसलाहरू चाहिएमा अथवा रेष्टुरेन्टलाई आवश्यक पर्ने विभिन्न सामग्रीहरूका लागि हामीलाई सम्मन्वहोस् ।

**जापानमा तन्दुर तथा मसलाहरूको पहिलो थोक विक्रेता**

**सम्पर्क:**

**NAMASTE BOUEKI**

Namaste Boueki Building, 3375 Nakashima, Shikamaku, Himeji-Shi, Hyogo, 672-8035

TEL: 079-231-4343

MOB: 080-5343-6366 FAX: 079-231-4344

**No.1 TRAVEL**

हवाई-टिकटका लागि स्वर्णिम अवसर

**“नम्बर् वन ट्रामल”**

विशेष छुटसहित मरपट्टी हवाईयात्राका लागि सधै नम्बर वन ट्रामललाई सम्मन्वहोला ।

**KAMATA OFFICE NEW OPEN**

✓ अन्यत्र भन्दा सुपथमूल्यमा हवाई टिकटको ग्यारेन्टी

काठमाडौं	आउने-जाने
३७,००० येन	छ महिना ओपन टाइम एयर
६०,००० येन	एक महिना ओपन कोरियन एयर
६२,००० येन	एक महिना फिक्स थाई एयर
६३,००० येन	एक महिना ओपन मलेथियन एयर
६३,००० येन	तिन महिना ओपन वयाथे ड्रगन

f/no1travelshibuya

〒150-0043 Shibuya Ku, Dougenzaka 1-20-1 Osawa Bld. 6F, Tokyo, Japan

Sujan: 080-4142-4740 (SB, Viber)

Sagar: 070-1202-7068 (SB, Viber)

Indra : 080-4142-4741 (SB, Viber) (KAWASAKI)

Shibuya Office: 03-3770-1381 Kamata Office: 03-6424-5031

“माथि उल्लेख गरिएका भाडामा एयरपोर्ट ट्रान्स्फर र इन्धन मूल्य समावेश गरिएको छैन”

Licensed tax accountant

लाईसेन्स प्राप्त जेईरेशी Gyoseisyoshi Lawyer

इमिग्रेशन भिसा वकिल

**OGAWA BUNKEI**

**ओगावा बुन्केई**

नेपाली मोबाईल : 070-4339-4972

जापानी मोबाईल : 090-2528-3400

〒115-0045 Tokyo-to Kita-ku Akabane 1-10-4-2floor

TEL 03-6903-8817 FAX 03-6903-8819

समुद्रपारि

क्षणभरमै संसारभरि सूचना र सञ्चारका लागि समुद्रपारि डट कम

www.samudrapari.com



### सम्पादकीय

## भारतीय निर्वाचनको सन्देश

हालैमा सम्पन्न लोकसभाको निर्वाचन परिणामबाट भारतमा नरेन्द्र मोदीको पुनः उदय भएको छ । मोदी भन् शक्तिशाली भएर आएका छन् ।

राष्ट्रियता र हिन्दुत्वलाई केन्द्रमा राखेर चुनावमा होमिएको भारतीय जनता पार्टी (बीजेपी) ले अपेक्षा गरेभन्दा राम्रो नतिजा हासिल गरेको छ । विश्वको ध्यान खिचेको भारतीय निर्वाचन र यसको परिणामले मोदीको कद अझ अर्लिएको छ । सरकार निर्माणको जिम्मेवारी पाएको भाजापामा उत्साह छाएको छ भने विपक्षी काँग्रेस आईले हार स्विकारेको छ ।

नजिकैको छिमेकी राष्ट्र नेपालमा पनि यसको चर्चा र तिव्र चासो हुनु स्वभाविकै हो । ९० करोड मतदाता भएको विशाल देश भारतमा डेढ महिना लगाएर सात चरणमा अनलाइन भोटिङ सम्पन्न गरिएको थियो । ६० करोड मतदाताले भाग लिएको सो निर्वाचनमा छिटफुट बाहेक त्यस्तो अप्रिय घटना भएनन् । नजिकैबाट नियालिरहेको नेपालले भारतीय निर्वाचनबाट सिक्न सकिने पाटो र यसको प्रभाव एवं सन्देशका बारेमा बहस सुरु भएको छ, यो आवश्यक पनि छ । सूचना र प्रविधिको उपयोग गर्दै अनलाईन भोटिङको प्रयोग अब नेपालमा पनि अपरिहार्य छ । निर्वाचन शिक्षा र मतदाता चेतनाको अभाव नेपालमा अझै देखिन्छ । जसका कारण भिडको पछाडि मतदाता बहकिने संस्कारले सक्षम नेतृत्व चयन नहुने नेपालको पुरानै रोग हो । बाहुबल, गुण्डागर्दी, पद, प्रतिष्ठा, पहुँच र पैसाको बलमा प्रभावित हुने निर्वाचनबाट आएका जनप्रतिनिधिहरु त्यस्तै पृष्ठभूमिका मानिसहरुबाट घेरिने हुँदा उनीहरुबाट तात्त्विक परिणामको अपेक्षा गर्न सकिदैन । धाँधली, अनियमितता, बुथ क्याप्चर जस्ता शब्द भारतको भीमकाय निर्वाचनमा कतै सुन्नुपरेन । यो नेपालले पनि सिक्न आवश्यक छ । विरासतको नाममा पुरानै रुझानमा रमाउन खोज्ने यथास्थितिवादी दलहरुलाई अबका मतदाताले रुचाउन छोडेको निर्वाचनको परिणामबाट स्पष्ट भएको छ, यसको प्रत्यक्ष प्रभाव नेपालमा पर्न सक्ने देखिएको छ ।

नेपाली जनताले कहिल्यै बिसन नसक्ने मोदीको उपहार नाकाबन्दीका बेला ध्रुवीकरण भएका नेपालका राजनीतिक दल र तिनका नेताहरु यतिखेर मोदीको नजिक हुन हतारिएका देखिन्छन् । नेपालको संबिधान जारी हुँदा छिमेकी मुलुक भारतको मोदी प्रशासन बेखुश रहेको तथ्य सतहमै तैरिएको र त्यसको असर लामो समयसम्म कतै न कतै परेको धेरैले अझै बिसँका छैनन् । सत्ताको उन्मादले मोदी प्रशासन छिमेकीहरुप्रति अझ कठोर बन्न सक्ने आंकलन पनि विभिन्न कोणबाट हुन थालेका छन् । परिवर्तित सन्दर्भमा मोदी प्रशासनको नेपालप्रतिको दृष्टिकोण, नेपाल भारत प्रबुद्ध समुहको बुभाउन बाँकी प्रतिवेदन, सार्कभन्दा विमस्टेकप्रति मोदीको प्राथमिकता, पाकिस्तानसंग थप चिसिएको सम्बन्ध र उसलाई एकल्याउने मोदीको रणनीति जस्ता बिषयले संवेदनशील भूराजनीति भएको एशियाको राजनीतिमा विशेष महत्व पाउने भएका छन् ।

मोदीको पहिलो नेपाल भ्रमणबाट चुलिएको लोकप्रियता धेरैबेर टिक्न सकेन । भारतीयहरूले नेपालको संविधानलाई अझै प्रस्ट रूपमा स्वीकार गरेका छैनन् । यसमा लुकेको गहिरो अर्थले कुनै पनि बेला असन्तुष्टि प्रकट हुन सक्ने संभावना कायमै देखिन्छ । नेपालमा कम्युनिष्टको बलियो सरकार भएको बेला भारतमा पुनः बलियो सरकार बन्ने भएको छ । भारतीय निर्वाचनमा अस्तित्व बचाउको स्थितिमा पुगेका त्यहाँका कम्युनिस्टहरुको अवस्थाले नेपालको कम्युनिष्ट आन्दोलन र दृष्टिकोणमा पार्ने प्रभाव अर्को महत्वपूर्ण पाटो मान्न सकिन्छ । त्यसबाट पाठ सिक्दै कम्युनिष्टको दुईतिहाई सरकारले जनताले अनुभूत गर्ने गरी परिवर्तनका उभार ल्याउन सक्नुपर्दछ । ठूला ठूला आश्वासन भन्दा सर्वसाधारणका जनजिविकासंग सरोकार राख्ने बिषयमा सरकार गम्भीर हुनु आवश्यक छ ।

## के तपाईं पुस्तक लेख्ने सोचमा हुनुहुन्छ ?

जीवनका अधिष्मटणीय घटना तथा क्षण प्रवाच भोगाइका तीता, मीठा अन्नुभय अनि मनमा अँध्यै छचल्किटहने भावना, यात्रा-नियात्रा अंशमटण, जीवनी लगायतका विषयवस्तु अमेटिएका पुस्तक प्रकाशन गटेट लेखक घञ्ज चाहानुहुन्छ भन्ने हामीलाई अयपर्क गर्नुहोला ।



साथै कथा संग्रह, कविता संग्रह, गजल संग्रह, उपन्यास लगायतका साहित्यिक प्रकाशन तथा संघसंस्थाहरुका संस्थागत मुखपत्र, स्मारिका, बिधान लगायतका दस्तावेज प्रकाशन गर्नुपरेमा पनि हामीलाई सम्झनुहोला ।

**080-4150-5314**

**GMT INTERNATIONAL CO., LTD.**  
2-14-4 Hyakunincho, Shinjuku-Ku, Tokyo 169-0073  
**Tel/Fax : 03-5937-5314**

# सञ्चार विधेयकले ल्याएको तरंग

## विचार

### राजेन्द्र अर्याल

सूचना तथा सञ्चार सम्बन्धी उच्चस्तरीय समिति गठन भएको थियो, जुन समितिमा तत्कालीन प्रेस काउन्सिलका अध्यक्ष, पत्रकार महासंघका अध्यक्ष, मिडिया सोसाइटीका अध्यक्षलगायत सरोकारवाला सबै संघसंगठका अध्यक्ष रहेका थिए । उक्त समितिले सूचना तथा सञ्चार सम्बन्धी विद्यमान नीति र कानुनको समीक्षा गर्दै प्रस्तावित राष्ट्रिय आम सञ्चार नीति, नियामक निकाय सम्बन्धी व्यवस्थापनमा राष्ट्रिय आमसञ्चार प्राधिकरण स्थापना, सार्वजनिक सेवा प्रसारक नेपालको गठन, प्रेस काउन्सिलको पुनर्संरचना, विज्ञापन बोर्डको गठन, राष्ट्रिय आम सञ्चार प्रशिक्षण प्रतिष्ठान नेपाल सञ्चार संग्रहालय तथा अध्ययन प्रतिष्ठानको स्थापनाका लागि सुझाव दिएको थियो । त्यस्तै मर्यादित पत्रकारिताको विकास र व्यवसायिक आचरण, नीति कार्यान्वयन कार्ययोजनाको विषय समेत सुझावका रूपमा बुझाइएको थियो । यो प्रतिवेदन तत्कालीन प्रधानमन्त्री ओलीलाई हस्तान्तरण गर्दा उहाँले प्रतिवेदन कार्यान्वयनका लागि मुख्य सचिवलाई मन्त्रिपरिषदमा पेश गर्न आदेश दिनुभएको थियो तर सरकार नै केही दिनमै बाहिरिने अवस्था आयो । अहिले उनै ओलीलाई प्रेस स्वतन्त्रता विरोधीका रूपमा त्यही उच्चस्तरीय समितिमा रहेर काम गरेका, प्रतिवेदन तयार पारी बुझाएका केही सदस्यले उफ्री उफ्री चित्रण गर्न खोज्नु दुःखदायी र लाजमर्दो विषय हो ।

अहिलेको सरकार, सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय नेतृत्वले मूलतः त्यही सूचना तथा सञ्चार सम्बन्धी उच्चस्तरीय समितिको प्रतिवेदनको आलोकमा रहेर त्यसपछि पनि बनेका समिति, कार्यदलको सिफारिस समेतलाई ध्यानमा राखेर आमसञ्चार सम्बन्धी ऐन निर्माणमा जुटिरहेको पृष्ठभूमिमा चौतर्फी आक्रमण भइरहेको छ । यसका पछाडि एउटा त प्रतिपक्षीय मानसिकताले काम गरिरहेको छ । किनकि अहिले यो सरकारलाई काम गर्न नदिन, बदनाम गर्न र घेराबन्दी गर्न राष्ट्रिय र अन्तर्राष्ट्रिय केही तत्व सक्रिय छन् । उनीहरू यसलाई पनि उपयोग गरिरहेका छन् । अर्कोतर्फ परिवर्तन नचाहने, नपचाउने र यथास्थितिमै रमाउनेहरूले बुनिरहेको जाल छँदैछ । दोश्रो कुरा विद्यमान कानुन र संरचनालाई सिरानी राखेर लाभ लिइरहेका स्वार्थी समूह र तत्व पनि यतिबेला यही विधेयकलाई देखाएर रोटी सेकाउन सकिन्छ की भन्ने ध्याउन्नमा छन् । जसले यो सरकार र सञ्चार तथा सूचना प्रविधिमन्त्रीको बदनाम गर्ने र पदबाट समेत हटाउन सकिन्छ कि भन्ने उद्देश्य राखेको आभाष हुन्छ । उनीहरू श्रमजीवी पत्रकारलाई पारिश्रमिक बढाउँदा होस् वा पारिश्रमिक दिएको आधिकारिक प्रमाण माग्दा प्रेस स्वतन्त्रता हनर्नु ठान्छन् त्यसैमा श्रमजीवी पत्रकारको छाता संगठन काँधमा काँध मिलाउन जान्छ । सञ्चारगृहको आवरणमा गरिएका अनेक व्यवसायमा कानुनी व्यवधान आए पनि प्रेस स्वतन्त्रता संकुचन दुख्छ । मिडियामा लगानीको पारदर्शिताको व्यवस्था गर्न खोज्दा होस् वा वैदेशिक लगानीका सम्बन्धमा वा क्रस होलिडिङका विषयमा होस्, सरकारले ब्यवस्थापन गर्न खोज्यो भने सञ्चारमन्त्री र सरकारकै विरुद्ध अफवाह फिजाउने तत्व जहिल्यै सक्रिय छ, जो अहिले पनि लागिरहेकै छन् । कतै यसैलाई मोहरा बनाएर अरु विषय रोक्ने प्रपञ्च त भइरहेको छैन, यसमा सचेत हुनु जरुरी छ । त्यस्तै सरकार र मन्त्रीहरूलाई कतै बदनाम गराउने ग्रान्ड डिजाइन त भइरहेको छैन ? हेक्का राखौ ।

यो पृष्ठभूमिमा आएको नेपाल मिडिया काउन्सिल विधेयकका विषयमा उठे/उठाइएका असन्तुष्टि वा विरोधका 'भुसिलो डकार' उल्लेखित सन्दर्भसँग कतै न कतै तन्तु जोडिएको आभास मिल्छ । विधेयकका विषयमा छलफल र बहस हुन

जरुरी छ तर जुन हिसाबले स्यालहुइँया चलाईएको छ त्यसले नियत प्रष्ट हुन्छ । शंका मेटाउन सकिन्छ, आशंका हटाउन सकिन्छ तर नियत न मेटाउन सकिन्छ, न हटाउन नै । विधेयकका विषयमा केही शाब्दिक, केही भाषिक र केही नीतिगत सुधार गर्नुपर्ने पक्ष छन् तर फिर्ता नै गर्ने गरी आएको छैन । यो हेक्का राख्न जरुरी छ । आमसञ्चार क्षेत्रका विषयमा प्रश्न उठिरहेका छन् । हामी सीमामा बस्नु पर्छ कि पर्दैन, मर्यादामा बस्ने कि नबस्ने ? हामी प्रेस स्वतन्त्रता खोजिरहेका छौ कि प्रेस स्वच्छता ? यो प्रश्न हामी प्रति उठिरहेका छन् । जसको उत्तर हामीले दिनु नै पर्छ । हामी पनि कहिँ न कहिँ चुकेका छौ । नेपालको आमसञ्चार क्षेत्र र पत्रकार वा पत्रकारिता पेशाका सन्दर्भमा बहस चलाई रिम्पु गर्ने बेला अहिले आइसकेको छ । त्यसतर्फ पनि ध्यान दिन जरुरी छ । यो पेशा र क्षेत्रलाई अझ विश्वासिलो र मर्यादित बनाउने दायित्व हामी सामु चुनौती बनेर आएको छ । पत्रकारिताको स्वच्छ र स्वस्थ विकासका निम्ति पत्रकारको व्यवसायिक मर्यादा कायम गर्ने गराउने हाम्रो दायित्व हुन आउँछ । यसै सन्दर्भमा आएको मिडिया काउन्सिल विधेयकका विषयमा मूलतः यो संस्थालाई कस्तो बनाउने, कसरी विकास गर्ने र प्रभावकारी बनाउने भन्ने नै हो । यसका लागि पहिले विधेयकको गहन अध्ययन जरुरी छ । सतही अध्ययनबाट गरिने टिप्पणी बतासै सावित हुन पुग्दछन् । विधेयकमा पदाधिकारी नियुक्ति हिजोसम्म मन्त्रीका खल्तीबाट निकालेर गरिँदै आएको अभ्यास र परम्परालाई तोड्दै अग्रगामी व्यवस्था गरेको पाइन्छ । यसलाई सारमा नहेरी रूप हेरेर विरोध गर्नुको तुक देखिँदैन । किनकि समितिको सिफारिसमा मन्त्रिपरिषद्ले नियुक्त गर्ने व्यवस्था हिजोभन्दा अग्रगामी देखिन्छ । यदि असल नियतका साथ हो भने छलफल गर्नुपर्छ नै । त्यस्तै पदाधिकारी हटाउन सक्ने विषय अहिले पनि सर्वोच्च अदालतमा विचाराधीन रहेको अवस्थामा अदालतको निर्णयअनुरूप समय सापेक्ष बनाउन उपयुक्त हुन्छ भने कार्यबाहक अध्यक्ष तोक्ने विषय काउन्सिलकै ज्येष्ठ सदस्य वा आफू मध्येबाट व्यवस्था राख्दा विवाद नै रहँदैन । अन्य कतिपय विषय भाषिक हिसाबले मिलाउँदा मिल्ने विषय देखिन्छ ।

सबैभन्दा विवादमा ल्याइएको विषय विधेयकको दफा १८ मा उल्लेखित जरिवाना गरी क्षतिपूर्ति भराइदिन सक्ने व्यवस्था हो । यो बहसको विषयमात्र नभई संशोधनको विषय पक्कै हो तर त्यसअघि राखिएका १६ र १७ नम्बरका दफा/उपदफाको अध्ययन, विवेचना नगरी, त्यसबाट अलग गरी बाहिर आतंकित पार्ने गरी ल्याइयो, त्यो कि त अध्ययनको कमी हो वा नियतै बांगो हो ? जे होस्, जरिवाना व्यवस्था सम्बन्धमा स्वयं प्रधानमन्त्री र सञ्चारमन्त्रीबाट अभिव्यक्ति आइरहेका छन् । अब यो संसदमा प्रवेश पाइसकेको हुनाले पारित भएर आउँदा मिडियामैत्री बनाउने कुरामा हामी सबै आग्रह पूर्वाग्रह त्यागेर जुटौ । कतिपय समूह यसैका नाममा नयाँ प्रोजेक्ट हात पार्ने ध्याउन्नमा छन्, त्यसबाट पनि सचेत बनौ । यो सरकार न त प्रेस स्वतन्त्रता विरोधी नै छ, न हुन सक्छ, यो सबैले विश्वास गरौ । लोकतन्त्रका लागि जीवनभर संघर्ष गरेका प्रधानमन्त्री ओली र प्रेस स्वतन्त्रताका लागि संघर्ष गरेका सञ्चारमन्त्री गोकुल बाँस्कोटाबाट प्रेस स्वतन्त्रताका सन्दर्भमा लोकतन्त्रका सम्बन्धमा र मर्यादित तथा जवाफदेही पत्रकारिताको विकासका सन्दर्भमा प्रश्न उठाउनुपर्ने नियतमाथि शंका गर्नु व्यर्थ कुरा हुन आउँछ ।

तसर्थ, महासंघ लगायत सरोकारवाला सबै संघसंस्था, सरकार र संसद् सबै मिलेर यो विधेयक लगायत आवश्यक आमसञ्चार सम्बन्धी कानुन प्रेसमैत्री बनाउन जुटौ । यसका लागि महासंघ आन्दोलन स्थगित गरेर विधेयक र कानुनको परिमार्जन, संशोधन र अझ समृद्ध बनाउने अभियानमा नेतृत्व लिँदै सहकार्य, संवादका साथ अघि बढ्नु अहिलेको आवश्यकता हो ।



## जापानी नयाँ सम्राटको पहिलो पाहुना बने ट्रम्प



□ **नेस संवाददाता**  
टोकियो - विश्वकै शक्तिराष्ट्र मानिने अमेरिकी राष्ट्रपती डोनाल्ड ट्रम्पको चारदिने जापानको राजकीय भ्रमण गरेर स्वदेश फर्केका छन् । नयाँ सम्राट नारुहितोको

राज्यारोहणपछि जापान आउने ट्रम्प पहिलो विदेशी पाहुना भएका छन् । राष्ट्रपती ट्रम्प उनकी धर्मपत्नी अर्थात फट्लेडी मेलानिया संगै जापानी सम्राट नारुहितो र साम्राज्ञी मासाकोद्वारा सोमबार साँझ राजदरबारमा आयोजित राजकीय भोजमा सरिक भएका थिए । त्यसअघि उनी आइतवार जापानी प्रधानमन्त्री आबे शिन्जोसंगै गल्फ खेल र सुमो हेर्न गएका थिए भने त्यसपछि जापानी प्रधानमन्त्रीद्वारा उनको स्वागतमा आयोजित रात्रीभोजमा सरिक भएका थिए । अमेरिकी राष्ट्रपती ट्रम्पको जापान भ्रमण हुने भएपछि धेरै पहिलेदेखि राजधानी टोकियो वरपरका क्षेत्रमा सुरक्षा ब्यवस्था कडा पारिएको थियो ।

## कावासाकीमा चक्कू आतंक ३ को ज्यान गयो



□ **नेस संवाददाता**  
टोकियो - स्कूल बस कुरिरहेका कलिला विद्यार्थीहरूमाथि अन्धाधुन्ध चक्कू प्रहारमा उत्रेका १ जना ब्यक्तिले मंगलवार बिहान कावासाकीमा आतंक मच्चाएका छन् । चक्कू प्रहारबाट २ जनाको ज्यान गएको छ भने ती संदिग्ध आक्रमणकारी आफैले चक्कू प्रहार गरी आत्महत्या गरेका छन् । करीव १६ जनाको समुह जसमा धेरैजसो स्कूल विद्यार्थीहरू रहेका उनीहरूले बस कुरिरहेको अवस्थामा ती ब्यक्तिले चक्कू आतंक मच्चाएका हुन् । प्रहरी स्रोतका अनुसार उनीहरू कावासाकीस्थित प्राथमिक तहका एक निजी विद्यालयका विद्यार्थीहरू थिए । करीव ५० वर्ष उमेरका देखिने ती

आक्रमणकारीले दूवै हातमा चक्कू लिएर 'म तिमीहरूलाई मार्छु' भन्दै अन्धाधुन्ध आतंक मच्चाएका थिए । उनीहरूमाथि चक्कू प्रहार गरेपछि उनले आफ्नै घाँटीमा चक्कू प्रहार गरेका थिए । उनलाई तत्काल अस्पताल पुर्‍याइए पनि उनको मृत्यु भएको थियो । नोबोरितो स्टेशन नजिकै बिहान ७:४५ बजे भएको उक्त घटना बारे स्थानीय अग्निनियन्त्रण विभागले प्रहरीलाई खबर गरेको थियो । प्रत्यक्षदर्शीका अनुसार छोटो केश भएका उनले चरमा लगाएका थिए । प्रहरीका अनुसार मृत्यु हुनेमा १ जना बालिकाको अस्पतालमा मृत घोषित गरिएको थियो भने अर्का ३० वर्षीय पुरुष थिए । यसबाहेक २ जना बालिका र अर्का ४० वर्षीय महिला गम्भीर घाइते भएका छन् ।

## ओनिगिरी, बोन्तोउ अब भारी छुटमा



□ **नेस संवाददाता**  
टोकियो - जापानमा चौबिसै घण्टा खुल्ला हुने सामुदायिक पसल (कन्भिनियन्स स्टोर) सेवेन इलेभन कम्पनी र लोशन इन्कले म्याद सकिन लागेका राइस बल (ओनिगिरी) लज्ज बक्स (बेन्तोउ) लगायतका खाद्यपदार्थ भारी छूट मूल्यमा विक्री गर्ने भएको छ । म्याद समाप्तीका कारण वर्षेनी ठूलो मात्रामा खेर गईरहेको खाद्य पदार्थलाई खेर जानबाट रोक्न ती कम्पनीहरूले भारी छूट गरी विक्री गर्ने नीति अगाडि सारेका हुन् । स्रोतका अनुसार ती दुई

कम्पनीहरूबाट मात्र जापानभरिमा वर्षेनी ६० लाख टन खाद्यपदार्थ खेर जाने गरेका छन् । म्याद सकिना लागेका त्यस्ता खाद्यपदार्थका क्रेतालाई कम्पनीले ५ प्रतिशत इन्सेन्टिभ बोनस पनि दिने भएका छन् । त्यस्तो बोनस लज्ज बक्स, राइस बल, चाउचाउ, पाउरोटी लगायतका ५ सयवटा खाद्यपदार्थमा दिइने छ । जापानभरि रहेका करीव २० हजार सेवेन इलेभन र लोशनमा यस्ता सेवा उपलब्ध गराइने भएको छ । ती कम्पनीहरूले सबैभन्दा पहिले एहिमे र ओकिनावा प्रिफेक्चरमा परीक्षणकारुपमा उक्त सेवा सुरु गरिने भएको छ । ती ठाउँहरूमा अपरान्ह ४ बजेपछि वा म्याद सकिनु केही घण्टा अघिका क्रेताहरूलाई इन्सेन्टिभ बोनस दिइने भएको छ । परीक्षण जुन ११ देखि अगष्ट ३१ सम्म गरिने छ ।

'हामीले सन् २०३० सम्ममा हाल खेर गईरहेको खाद्यपदार्थको मात्रामा करीव आधा कम गर्ने छौं - एक पत्रकार सम्मेलनमा बोल्दै लोशन इन्कका अध्यक्ष सादानोबु ताकेमासुले भने - 'खेर जाने खाद्यपदार्थलाई जोगाई यसबाट हुने मुनाफाबाट दिइने बोनसबाट सेवाग्राही लाभान्वित हुनेछन् भने अर्को तर्फ विक्री नभई खेर जान लागेको खाद्यपदार्थको विक्रीबाट पसलका मालिकहरू पनि लाभान्वित हुनेछन् ।' लोशनले २ हजार ५ सय पसलबाट अधिल्लो वर्षको मार्च सम्ममा करीव ४४ हजार टन खानयोग्य खाद्यपदार्थ खेर फालेको थियो । संयुक्त राष्ट्र संघको खाद्य तथा कृषि संगठनका अनुसार संभारभरिमा एक वर्षमा १ दशमलव ३ विलियन टन खानयोग्य खाद्यपदार्थ खेर जाने गरेको छ ।

## प्रतिष्ठानको भवन निर्माणार्थ टोकियोमा सांगीतिक कार्यक्रम

□ **नेस संवाददाता**  
टोकियो - राष्ट्रिय लोक तथा दोहोरीगीत प्रतिष्ठान नेपालको भवन निर्माण सहयोगार्थ टोकियोमा अधिल्लो



आइतवार एक विशेष सांगीतिक कार्यक्रम सम्पन्न भएको छ । प्रतिष्ठानको जापान शाखाले आयोजना गरेको उक्त कार्यक्रममा नेपाली तथा

जापानी कलाकारहरूको सांगीतिक प्रस्तुती रहेको थियो । शाखाका अध्यक्ष युवराज आचार्यको सभापतित्व र वरिष्ठ गायक तथा संगीतकार ईश्वर गुरुङको प्रमुख आतिथ्यतामा भएको सो कार्यक्रम राष्ट्रियगानबाट सुरु भएको थियो भने सभाध्यक्ष र प्रमुख अतिथिले दीप प्रज्वलन गरी कार्यक्रमको उद्घाटन गरेका थिए । प्रमुख अतिथिको आसनबाट बोल्दै वरिष्ठ गायक गुरुङले जापानमा रहेका राम्रा प्रतिभाहरूलाई माथि उठाउन प्रतिष्ठानले थप मिहिनेत गर्नुपर्ने धारणा व्यक्त गरे । उनले अगाडि भने - 'पछिल्लो समयमा लोकदोहोरीको क्षेत्रमा विसंगती, विकृति एवं छाडापन भित्रिएको छ, यसतर्फ सचेत रही मौलिक एवं उत्कृष्ट सिर्जनामा शाखाको ध्यान जान आवश्यक छ ।' शाखाका उपाध्यक्ष सूर्य खड्काको स्वागत मन्तव्य रहेको सो कार्यक्रममा शाखाका सल्लाहकार समेत रहेका पत्रकार तिलक मल्ल, बेलुकाजी थापा र पत्रकार महासंघ जापान शाखाका अध्यक्ष मोहन घले लगायतको शुभकामना मन्तव्य

रहेको थियो । कार्यक्रममा सूर्य खड्का, छवि पाण्डे, प्रेम बस्नेत, रामशरण रसाइली, खड्क पुन, विमला थापा, हिरा श्रीष, खेम पौडेल, अमित सापकोटा, चेतन घर्तीमगर, समुन्द्र पौडेल लगायतका कलाकारहरूले लोकगीत, सलैजो, भजन तथा कौडा लगायतका लोकभाकाहरू प्रस्तुत गरेका थिए । यसैगरी कार्यक्रममा जापानी गायिका आओइ सानोले पानाको पात, रेशम फिरिरी जस्ता नेपाली गीत गाएर नेपालप्रतिको आफ्नो मोह गीतबाटै प्रकट गरिन् भने अर्का जापानी किशोरी हावा मल्लले 'जाउँ जाउँ रेलैमा' बोलको नेपाली गीतमा नृत्य गरेर कार्यक्रममा थप रौनकता प्रदान गरिन् । राजधानी काठमाडौँमा प्रतिष्ठानको केन्द्रिय भवन निर्माणमा सहयोग गर्ने उद्देश्यले कार्यक्रमको आयोजना गरिएको बताउँदै यसका लागि विभिन्न ढंगले सहयोग गर्ने सबैमा धन्यवाद व्यक्त गर्दै सभाध्यक्ष आचार्यले औपचारिक समारोहको समापन गरेका थिए । कार्यक्रममा शाखाका सचिव नारायण केँडेलको सञ्चालन रहेको थियो ।



□ **नेस संवाददाता**  
टोकियो - विपन्न तथा जेहेन्दार छात्राहरूका लागि शिक्षामा सहयोग गर्दै आईरहेको संस्था सेवा (SEWA Society for Educating women in Asia) को आइतवार टोकियोमा साधारण सभा सम्पन्न भएको छ । इचीगायास्थित निप्पोन मियोहोजी बिहारमा भएको सो साधारण सभामा सहजीकरणको भूमिका निर्वाह गर्दै मनिता श्रेष्ठले नेपाली समाजमा नेपाली किशोरीहरूको अवस्था र उनीहरूले पढाईलाई निरन्तरता दिन नसक्नुका कारणहरूका बारेमा आफ्नो शोधपत्रको निचोड प्रकाश पारेकी थिइन् । सहभागीहरूले श्रेष्ठको धारणामाथि जिज्ञासा राखेका थिए । सेवाले सन् १९९५ देखि विपन्न तथा जेहेन्दार छात्राहरूलाई छात्रवृत्ति प्रदान गर्दै आईरहेको छ । सो अवसरमा उपस्थित सबैलाई स्वागत गर्दै सेवाकी अध्यक्ष सुष्मा ओमाताले सेवाका गतिविधिहरूमाथि प्रकाश पारेकी थिइन् । सो अवसरमा

सेवाले हाल ८ वटा विद्यालयका ४९ जना छात्राहरूले सेवाको छात्रवृत्ति लिएर अध्ययनरत रहेको र त्यसमध्ये ७ जना नेत्रबिहिन र ५ जना बहिराहरूलाई विशेष छात्रवृत्ति उपलब्ध गराइएको जानकारी गराइएको थियो । सेवाद्वारा उपलब्ध गराइएको छात्रवृत्तिबाट ४० जना छात्राहरू अहिले उच्चशिक्षा हासिल गरिरहेको जानकारी गराइयो । सेवाको छात्रवृत्तिमा पढाई सकेर हाल ३.४ जना किशोरीहरू नर्स तथा अन्य क्षेत्रमा जागीर समेत लागिस्केको सेवाकी अध्यक्ष ओमाताले बताइन् । सेवामा आबद्ध सदस्यहरूका अतिरिक्त आगन्तुक तथा पर्यवेक्षक जापानीहरूको बाक्लो उपस्थिति रहेको साधारण सभामा बहुभाषिक, बहुधार्मिक, बहुसांस्कृतिक हिसाबले विविधतायुक्त नेपाली समाजको संरचना र विशेषताका बारेमा जानकारी गराइएको थियो । मध्यान्ह १२ बजे सुरु भएको सो साधारण सभा अपरान्ह ३ बजेसम्म चलेको थियो ।

**गाडी चाहिएमा  
सेवामा हाँजिर छौं**

**For Moving & Shifting**

कोठा सार्नु परेमा, अरु कुनै सामान सार्नुपरेमा, समुहमा वा स-परिवार कतै घुम्न जानको लागि गाडी चाहिइमा हाँतीलाई सम्भन्नुहोस् । सुपथ मूल्यमा सेवा उपलब्ध छ ।

**Asia Hunter**  
Masaki Kobayashi Mob: 090-9304-2626  
Tel: 03-3641-7087 Email: master@asiahunter.com

**Asia Moving**  
www.asiahunter.com

**हामी उपलब्ध गराउँछौं जापानबाट नेपाल जान-आउनका लागि**

**सस्तो टिकट**

जापानबाट नेपाल जान-आउनका लागि विभिन्न एयरलाइन्सका हवाई टिकटहरू सस्तो मूल्यमा चाहिएमा हामीलाई सम्मनुहोला ।

**TRAVEL PLANNING SERVICE CO. LTD.**  
Hoshina Bld 2F, 2-8-2 Iwamoto cho, Chiyoda-ku, Tokyo Japan 101-0032  
Tel: 03-5825-5868 Mobile: 080-9828-5255

Special Airfare are Available!



# जापानबाट सिक्न सके ...

तिलक मल्ल

फिसमिसेमै मोवाइलमा अलारामको घन्टी बज्छ । कहिलेकाँही त दुईचार दिनसम्मै रात मात्रै भईदिए हुन्थ्यो भन्ने गुनगुनाउँदै ब्युँभने प्रयास गर्छु । बाहिर चराहरू चिरबिर चिरबिर गर्दैथिए । शायद उनीहरू आफ्नै भाषामा हामीलाई सम्झाउँदै थिएहोलान् - 'कति सुत्छौ हे नेपाली हो ? सँधैको लागि सुत्न त बाँकी नै छ, जापानीहरू आधा शताब्दीमा कहाँको कहाँ पुगिसके, यस्तो देशमा आएर केही त सिक, यहाँ तिमीहरूले कमाउन भन्दा सिक्न जरुरी छ ।'

हुन पनि हो हामी नेपालीहरू आफै नजान्ने, अरूले भनेको पनि नमान्ने र सिक्न र सिकाइ माग्न पनि पटककै नचाहने स्वभावका छौं भन्दा कति लाज मान्नुपर्दैन । यस्तै यस्तै कुरा मनभरि खेलाउँदै बिहानको नित्यकर्मतिर लाग्छु । हरेक दिन केही समय ब्यायाम र केही समय मर्निङ वाक अनि नुहोईधुवाँई पछि हल्का नास्ता गरेर त्यो दिनको काममा समयममै पुग्न सके भने दिनभर ताजगी भएको महशुस हुन्छ ।

दैनिकी टिपोट पल्टाएर हेर्दा त्यो दिनमा केही जापानी मित्रहरूसँग भेटघाट, केही मिटिङ र अरू नियमित कार्यसम्पादन नै थिए । हामी बिहानदेखि रातीसम्म जापानलाई हेर्दै, बुझ्दै, छाम्दै र भोग्दै आएको वर्षौं भईसक्यो, हामीमा थोरैमात्र भए पनि परिवर्तन ल्याउन सक्ने हो भने हाम्रो जीवन मात्रै नभएर समाजमै धेरै सुधार आउन सक्नेथियो । उनीहरू समयको व्यवस्थापन लोभै लाग्ने किसिमले कुशल ढंगले गरेका हुन्छन् । अति ब्यस्त हुन्छन् र पनि आफुलाई ब्यवस्थित राखेका हुन्छन् । एकजना मोटिभेटर ट्रेनरले एउटा कार्यक्रममा भनेका थिए - 'व्यवस्थापनले धेरै देश उभो लागेका उदाहरण मात्रै छैनन् बेवास्तापनले धेरै देश पछाडि परेको उदाहरण पनि छन्, जसमध्यमा नेपाल र नेपाली समाज पनि एक हो ।' हामी ब्यस्त मात्रै होईन, सँधै अस्तब्यस्त हुन्छौं, त्यसकारण अब्यवस्थित हुन्छौं । यसले आफ्नो जीवनमा पार्ने प्रतिकुल प्रभाव त सबैले जानेभोगेकै हो ।

सानोतिनो कामका लागि पनि पूर्व

जानकारी गराएर तोकिएकै समयमा पुग्ने, सम्बन्धित बिषयमा अध्ययन गरेर मात्र पूर्व तैयारीका साथ भेटघाट वा मिटिङमा सहभागी हुने, आवश्यक कागजपत्र तथा तथ्य-तथ्याङ्कसहितको सामग्री सहित प्रस्तुत हुने, औपचारिक गेटअपमा सफाचट भएर निस्कने जस्ता जापानीहरूको सँस्कार अणुकरणीय छन् । हामी नेपालीले सिक्नैपर्ने पहिलो स्टेप यहि हो जस्तो लाग्छ । अरूको निजी मामिलामा खासै चासो नराख्ने, अरूबाट पनि त्यहि अपेक्षा गर्ने, अरूका बारेमा नकरात्मक टिकाटिप्पणी नगर्ने, अनावश्यक बिषयमा प्रवेश गर्न नचाहने, आफ्नो काम र कर्मक्षेत्रलाई प्रधान बिषयमा राख्ने जापानीहरूका सँस्कार हेर्दा मानव सभ्यताको बिकासका दृष्टिले हामीभन्दा सयौं वर्ष अगाडि छन् जस्तो लाग्छ ।

भेटघाटका क्रममा जापानको प्रतिष्ठित मिडिया हाउसका एक जना पत्रकार मित्रले भनेका थिए - जापान आएका नेपालीहरू मध्य अधिकाँशको लक्ष के हो ? देश बिकासको चिन्ता हो भने जतिसुकै संघर्ष गर्नुपरे पनि आफ्नै देशमा बसेर सकेको योगदान गर्नुपर्ने, राजनीतिको भोला बोक्ने हो भने पनि देशभित्रै बसेर गर्नुपर्ने, ब्यवित्तबिकास हो भने बिदेश आएर देशको लागि आफुले सिक्को नभौंन्ने देशतिर धारे हात लगाएर बिकास भएन, यो भएन त्यो भएन भन्नुको औचित्य के ? संवादमा सहज होस् भनेर मैले मिलाएर जबाफ दिँँ - बिदेशमै भएपनि देशको चिन्ता हुनु स्वभाविक हो, यता सिकेको सीप, अनुभव र दक्षता उता उपयोग गर्न, ससाना पूँजीलाई एकत्रित गरी समुहमा मिलेर लगानी गरी रोजगारी बढाउन बिदेशमा नेपालीहरूको सक्रियता स्वभाविक छ । तथापि आफुले सिक्नैपर्ने, गर्नुपर्ने प्रधान बिषय असरल्ल छोडेर अन्य सहायक बिषयमा अलमलिनु हुँदैन, जुन भईरहेको छ । ती जापानी मित्रको भित्री आशय मैले यस्तै बुझें ।

कहिलेकाँही लाग्छ, हामी हुर्केको सँस्कार गलत छ, हाम्रो दिमाखमा नेपाली सँस्कारको यस्तो पावरफुल

सफ्टवेयरले काम गरिरहेको छ कि जतिसुकै कोशिस गरे पनि हामी अन्यत्रका राम्रा सँस्कार ग्रहण गर्न तयार छैनौं । जापानीहरू चाहान्छन् उनीहरूको देशमा बसेपछि विदेशीहरू पनि उनीहरूसँग संभव भएसम्म मिल्दोजुल्दो भएर घुलमिल भएर बस्न, उनीहरूलाई अस्वभाविक लाग्ने र असहज महशुस हुने क्रियाकलाप नगरुन् । तर उनीहरू जे चाहान्छन् उनीहरूकै देशमा बसेका हामी विदेशीहरू त्यहि बिषयलाई त्यति ध्यान दिईरहेका हुँदैनौं । हाम्रो शरीर र कोठाबाट निस्कने गन्धदेखि फोहरमैला ब्यवस्थापन, सरसफाई, दैनिक जीवनका चालढाल, समयसिमा, ठाउँ-कुठाउँ बिषय प्रसंगको बेवास्ता गर्दै नेपाली पारा देखाएरै छोड्छौं । हुन त जो संग जे छ त्यहि औकात देखाउने हो ।

सामान्य भन्दा सामान्य बिषयमा पनि हामी आफ्नो पछोटेपनको प्रदर्शन गरिरहेका हुन्छौं । आफ्नो कामले अरूलाई फोन गर्छौं, आफ्नो नाम बताउन मरेजतिकै मान्छौं, बताईहाले पनि कि त टाउको मात्रै भन्छौं कि त पुच्छर मात्रै, अनि अर्को पक्षले आफु कोसित कुरा गर्दैछु भनेर कसरी थाहा पाउने अनि मुल बिषयमा कसरी प्रवेश गर्ने ? जापानीहरू अरूलाई फोन गर्दा सबैभन्दा पहिले आफ्नो परिचय दिएर मात्र मुल बिषयमा प्रवेश गर्ने गर्दछन् त्यति मात्रै भए पनि हामी नेपालीले सिक्न सकेमा धेरै उपयोगी हुने देखिन्छ ।

एकजना मित्रले आफ्नो व्यवसायका लागि स्टाफ चाहियो भनेर आफ्नो सम्पर्क नंवर दिएर विज्ञापन राखेका थिए, उनलाई दिनहुँ दर्जनौ फोन आएर हेरान भएछ । फोन गर्नेहरू अधिकाँशले आफ्नो नाम बताउनु त परे जाओस् उट्टै साहुलाई अन्तरवार्ता लिँदा रहेछन् । जापान आएको कति वर्ष भयो, कति जना स्टाफ छन्, उनीहरू कतातिरका हुन्, ब्यापार कस्तो छ, कतिवटा रेष्टुरेन्ट छन्, वर्षभरिमा कति कमाई हुन्छ जस्ता प्रश्न गरेर उट्टै दिक्क बनाएको गुनासो गर्दैथिए ती मित्रले । यसबाट पनि प्रष्ट हुन्छ कि हाम्रो चेतनाको स्तर कति छ र हामी जापानमा भएपनि जापानबाट



आधारभुत म्यानर सिक्न बाँकी छ ।

अति नकारात्मक सोच पालेर बस्ने हाम्रो मानसिकता अर्को महारोग हो । यसले कसैलाई फाईदा गर्दैन । समाज सबैको साभ्ना घर हो । साभ्ना घरमा मिलेर बस्न सबै आ-आफ्नो मर्यादामा बस्न आवश्यक छ । सकारात्मक सन्देशले मान्छेलाई दिनभर ऊर्जा र प्रेरणा दिन्छ, मेलमिलाप, भाइचारा र सौहार्द्रता बढाउँछ । आजका जिम्मेवार ब्यक्ति जिम्मेवार ढंगले प्रस्तुत हुन सके नयाँ पुस्ताले पनि भोलि त्यहि सिको गर्ने न हुन् ।

जापानका हरेक सरकारी कार्यालयहरू वा अन्य निजी क्षेत्रका सार्वजनिक निकायमा कुनै पनि बिषयमा नयाँ आवेदन भर्नुपर्दा आफ्नो ठेगाना अनिवार्य लेख्नुपर्छ त्यो पनि जापानीमै नलेखी नहुने थुप्रै अवस्था आउँछन् । जसका कारणले मात्रै पनि धेरैभन्दा धेरै नेपालीलाई दिनदिनै आत्मग्लानी र सास्ती भोग्नुपरिरहेको यथार्थ हाम्रो सामु छ । त्यसकारण आफ्नो ठेगाना मात्रै भएपनि जापानी भाषामा लेख्न सक्ने हुने हो भने जापानको बसाईलाई धेरै हदसम्म सहज बनाउन सकिन्छ । तर सिक्नैपर्ने सामान्य आफ्नो ठेगाना कसरी सिलसिलेवार र आधिकारिक ढाँचामा लेख्ने त्यसको हेक्का राख्न हामी आवश्यक ठान्दैनौ, बरु फुर्सदमा घन्टौसम्म सामाजिक सञ्जालमा भुण्डिएर वा तौँई न तौँईको स्टेटस लेखेर लाईक र कमेन्ट गर्ने समय

खेर फालिरहेका हुन्छौं । किनभने हामी नेपाली हौं, हामीमा सिक्नुपर्छ भन्ने सँस्कार नै भएन, जे जति जाने-बुझेका छौं त्यहि नै पर्याप्त छ भन्ने आत्मकेन्द्रित मानसिकताले हामी औसत नेपालीहरूमा गहिरोसंग जरो गाडेको छ ।

जापान हाम्रा लागि पाइला पाइलामा सिक्न सकिने देश हो । आज हामीले सिके भोलि अरूलाई सिकाउने हैसियतमा जरुर पुगिने छ । विश्वविद्यालयको पाठ्यपुस्तकमा पढ्न नपाईने तर जीवन भोगाईका क्रममा असाध्यै काम लाग्ने सामान्य भन्दा सामान्य तर महत्वपूर्ण ब्यवहारिक ज्ञान जापानी समुदायबाट सिक्न सकिन्छ ।

जे सिक्दा पनि खेर जाँदैन, जस्तै फोनमा कसरी बोल्ने, कपडा कसरी सुकाउने, सार्वजनिक यातायातमा अनुशासित कसरी हुने, विधि पुर्‍याएर आफ्नो परिचय कसरी दिने, संवादकला कसरी बढाउने, सामान्य तर आफुलाई उमेर र शारीरिक बनावट अनुसार सुहाउने कपडा र रंग कसरी छनौट गर्ने, समयको ब्यवस्थापन कसरी मिलाउने, अभिवादन, क्षमायाचना, सिनियरजनप्रतिको आदरभाव, जुनियरहरूप्रति प्रेमभाव कसरी प्रकट गर्ने, छिमेकीहरूसँगको सम्बन्ध कसरी सन्तुलित राख्ने जस्ता बिषयहरू दैनिक जीवनमा अत्यन्त गहन अर्थ राख्ने पाटो मानिन्छ । त्यसकारण जति सकिन्छ जापानबाट सिकौं ।

## भारतमा पुनः ...

» पृष्ठ १ को बाँकी

दिएका छन् । शपथ ग्रहण समारोहका लागि उनले भौगोलिक छिमेकीको दायरा बढाउँदै बहुक्षेत्रीय प्राविधिक सहयोगका लागि बंगालको खाडीको संयुक्त प्रयास (बिमस्टेक) समूहका सदस्य राष्ट्रका राष्ट्रप्रमुख तथा सरकार प्रमुखलाई निमन्त्रणा पठाएका छन् । यो समूहमा नेपाल, भारत, बंगलादेश, श्रीलंका, म्यानमार, थाइल्याण्ड र भुटान छन् ।

सार्क नभई बिमस्टेकका राष्ट्रप्रमुख

तथा सरकार प्रमुखलाई भारतले निमन्त्रणा गर्नुले उसको आगामी परराष्ट्र तथा छिमेक नीति कस्तो हुनेछ भन्ने सन्देश दिएको छ । सार्कमा पाकिस्तान पनि सदस्य छ । भारत र पाकिस्तानबीच बढ्दो तित्तका कारण यो क्षेत्रीय संगठन अब कम्तिमा मोदीको कार्यकालभरि पेण्डुलम हुने लगभग पक्का देखिएको छ ।

हाल सार्क राष्ट्रको अध्यक्ष नेपाल हो । र सार्क शिखर सम्मेलन गर्ने पालो भारतको चिरप्रतिद्वन्दी मुलुक पाकिस्तानको हो । अन्तर्राष्ट्रिय मञ्चमा पाकिस्तानलाई एकल्याउने रणनीति

लिएको मोदी सरकारले पाकिस्तानलाई कुनै पनि अन्तर्राष्ट्रिय मञ्चमा सहभागी भएको देख्न चाहँदैन । फलस्वरूप नेपालको अग्रसरतामा स्थापना भएको सार्क नेपाल अध्यक्ष रहेकै बेला आफ्नो अस्तित्व बचाउने संकटमा फसेको छ । सन् २०१४ को २६-२७ नोभेम्बरमा काठमाडौँमा तत्कालीन प्रधानमन्त्री सुशील कोइरालाको सक्रियतामा नेपालमा सार्कको १८ औं शिखर सम्मेलन भएको थियो । त्यसपछि २०१६ मा पाकिस्तानमा १९ औं शिखर सम्मेलन हुनुपर्ने थियो । तर, भारतले

पाकिस्तानमा हुने सार्कमा सहभागिता नजनाउने बताएपछि हालसम्म १९ औं शिखर सम्मेलन हुने कुनै मिति तय हुन सकेको छैन । १८ औं शिखर सम्मेलनमा भएको सार्क कनेक्टिभिटी र सार्क ऊर्जाको निर्णयसमेत कार्यान्वयन हुन सकेको छैन । भारतीय अरुवीकै कारण १९८७ मा स्थापना भएको यो क्षेत्रीय संगठन संकटमा परेको हो ।

पछिल्ला दिनहरूमा कुनै चार्टर नभए पनि भारतले बिमस्टेकलाई अति महत्व दिँदै आएको छ । बिमस्टेकमा पाकिस्तान सदस्य नभएकाले भारतले यसलाई महत्व दिएको बुझ्न कठिन छैन । उसले यही

क्षेत्रीय मञ्चमार्फत दक्षिण एसियामा आफ्नो प्रभाव कायम राख्ने नीति लिएको देखिन्छ ।

बिमस्टेकको हालको संयोजक राष्ट्र पनि नेपाल हो । गत वर्ष नेपालले बिमस्टेकको शिखर सम्मेलनसमेत सफलतापूर्व आयोजना गरेको थियो । तर, कुनै चार्टर नभएको यो क्षेत्रीय संगठनले यस क्षेत्रको विकासका लागि ठोस मुद्दामा एकरूपता ल्याउन र त्यसलाई कार्यान्वयन गर्न सक्ने अवस्था छैन । पाकिस्तानलाई देखाई दिने भारतको हठको अघ्रमात्र बनेको छ बिमस्टेक ।

## इमिग्रेशन, भिसा तथा

## जापान बसाई सम्बन्धि परामर्श



**HACHIYAMA OFFICE**

(IMMIGRATION LAWYER, JUDICIAL SCRIVENER)

司法書士・行政書士 鉢山事務所

Mobile : 090-2334-4601

VIBER  
FURUICHI FLY-T HACHIYAMA

〒160-0006新宿区舟町1番地 シティータワー四谷306号  
306 City Tower 1 Banchi Funamachi Shinjuku-ku Tokyo

## यहाँहरूको स्वागतमा ओकुबोमा अमरदीप

पारिवारिक वातावरणमा स्वादिष्ट भोजन सहित भेटघाट, बैठक, जन्मदिन, पास्ती, बिदाई जस्ता कार्यक्रम गर्नुपरेमा वा आतिथ्य सत्कार सहित आफ्ना छोरीज्वाँई, चेलीबेटी लगायतका पाहुना खुवाउन परेमा हामीलाई सम्झनुहोला । १०, १२ जनाको मिटीङ गर्न मिल्ने छुट्टै मिनीरुमको पनि ब्यवस्था छ । यहाँहरूको बसाई र भेटघाटलाई अविस्मरणीय बनाउन अर्डर अनुसारको खाना तयार गरिन्छ । एक पटक सेवा गर्ने मौका अवश्य दिनुहोला । बुक गरिएको पार्टीका लागि नाँचगानको ब्यवस्था पनि छ ।



TEL **03-3362-9772**  
Mob **080-5918-4360**  
**090-9859-2029**

राम्रो भोजनले सामिप्यता बढाउँछ

INDIAN NEPALI RESTAURANT

**AMARDEEP**

2 Min. Walk from JR Okubo Station (South Exit)  
1-24-9 Hyakunincho, Shinjuku-Ku, Tokyo 169-0073  
Business Hours 11:00~24:00



## वैदेशिक रोजगारमा मृत्यु हुनेको संख्या बढ्दो

□ नेस संवाददाता

काठमाडौं - वैदेशिक रोजगारीका लागि जानेहरूको मृत्यु हुने क्रम यसपालि पनि बढेको छ । विदेशमा रोजगारी गर्न गएकाहरू विभिन्न कारणले मृत्युको शिकार हुने अवस्था वर्षे पछि बढेको देखिन्छ । यो आर्थिक वर्षको ८ महिनामा मात्र विदेशबाट बाकसमा फर्किने शव संख्या ५ सय ४ भएको आर्थिक सर्वेक्षणले देखाएको छ । ति मध्ये ४ सय ८९ पुरुषको र १५ शव महिलाका छन् । उक्त सर्वेक्षणका अनुसार महिनामा औसत ६३ वटा शव भित्रिएका छन् ।

वैदेशिक रोजगार विभागको तथ्यांकअनुसार आर्थिक वर्ष ०७३ र ७४ मा १८ महिला र ७ सय ३८ पुरुषको गरी कुल ७ सय ५६ शव भित्रिएको थियो । ०७४ र ७५ मा यो संख्या बढेर ८ सय २१ पुग्यो । ती मध्ये महिलाको २० र पुरुषको ८ सय १ थिए । मृत्यु हुनेको संख्या मात्रै नभई बिरामी, अपांग तथा अंगभंग भई फर्किनेको संख्या समेत बढ्दै गएको तथ्यांकले देखाउँछ ।

०७३ र ७४ मा २ सय ४ नेपाली कामदार बिरामी तथा अपांग भई फर्किएका थिए । ०७४ र ७५ मा यो संख्या बढेर ३ सय ६१ पुग्यो । यस आर्थिक वर्षको ८ महिनामा १ सय ७४ नेपाली कामदार बिरामी तथा अंगभंग भई फर्किएका छन् । फागुन मसान्तसम्म कुल ४५ लाख ४० हजार ९ सय ६ नेपाली कामदारले श्रम स्वीकृति लिएका छन् ।

पछिल्लो समय वैदेशिक रोजगारमा जानेको संख्या घटे पनि मृत्यु भई आउने तथा बिरामी र अंगभंग भई फर्किनेको संख्या बढ्नुले वैदेशिक रोजगार अझै सुरक्षित नभएको संकेत गर्दछ । सिप नसिकेर अदक्ष रूपमा बाहिरिने नेपाली कामदारको संख्या उच्च हुनुले पनि जोखिम बढाएको व्यवसायीहरू बताउँछन् ।

संस्थागत रूपमा जाने भन्दा व्यक्तिगत तवरले जानेहरूका कारण पनि समस्या थपिएको उनको आरोप छ । संस्थागत रूपमा जानेलाई आफूहरूले समेत कामका बारेमा

धेरै कुरा सिकाउने गरेको वैदेशिक रोजगार व्यवसायी महासंघका सदस्य कुन्छा दोर्जे दिमदोङको दावी गर्नुभयो ।

मानसिक तनावका कारण कतिपयले उतै आत्महत्या गर्ने तथा कतिपयलाई मौसमको प्रतिकूलताका कारण पनि असर पर्दा बिरामी हुने वा ज्यान जाने गरेको आकृति रिज्युमेन्टका संचालक समेत रहेका दिमदोङले बताउनुभयो । डिप्रेसनमा काम गर्दा हुने दुर्घटनाले समेत जोखिम बढेको उहाँको तर्क छ ।

आफूले गर्ने कामबारे तालिम तथा सिप लिएर र मौसम तथा अन्य जोखिमबारे राप्ररी बुझेर मात्रै विदेश जान उहाँ सुझाव दिनुहुन्छ । वैदेशिक रोजगारमा जानेमध्ये अधिकांश कामदार अदक्ष रहने गरेको तथ्यांकले नै देखाउँछ । विभागको तथ्यांकअनुसार अनुसार वैदेशिक रोजगारमा गएकामध्ये दक्ष कामदार १ दशमलव ५ प्रतिशत, अर्धदक्ष २४ र अदक्ष कामदार ७४ दशमलव ५ प्रतिशत छ ।

संस्थागत रूपमा जानका लागि १ सय १० वटा देशहरूमा वैदेशिक रोजगारीका लागि खुला गरिएको छ । यद्यपी व्यक्तिगत रूपमा वैदेशिक रोजगारमा जान भने १ सय ६७ मुलुकहरू खुला गरिएका छन् । यद्यपी कामका लागि मलेसियामा सबैभन्दा धेरै नेपाली पुगेका छन् ।

विदेशिएकामध्ये फागुनसम्म मलेसियामा ३० दशमलव १ प्रतिशत, कतारमा २७ दशमलव ४, साउदी अरबमा २० दशमलव २ र दुबईको हिस्सा १३ दशमलव १ प्रतिशत रहेको विभागले जनाएको छ । आर्थिक सर्वेक्षणअनुसार वर्षेनी मुलुकमा ५ लाख नेपाली श्रम शक्तिका रूपमा उदाउने गरेका छन् । उदाउने श्रम शक्ति स्वदेशमै परिचालन हुन नसक्दा विदेशिनुपर्ने बाध्यता छ । यद्यपी विदेशिनको संख्या पछिल्लो पटक घट्दै गएको छ । यस आर्थिक वर्षको ९ महिनामा गत वर्षको समीक्षा अवधिको तुलनामाभन्दा ३९ प्रतिशतले वैदेशिक रोजगारीमा जानेको संख्यामा कमी आएको छ ।

## सगरमाथाबाट १० हजार ८ सय किलो फोहर संकलन



□ नेस संवाददाता

नेस संवाददाता, काठमाडौं - सगरमाथाबाट १० हजार ८ सय किलो फोहर संकलन गरिएको छ । फोहरसँगै ४ शवसमेत फेला परेको छ । १ वैशाखबाट सुरु गरिएको 'सगरमाथा हिमाल सफाई अभियान २०७६' अन्तर्गत सो परिमाणको फोहर संकलन गरिएको हो ।

अभियानअन्तर्गत नेपाली सेनाको जनशक्ति र हेलिकोप्टर प्रयोग गरी खुम्बु क्षेत्रमा संकलन गरिएको ४ हजार किलो फोहरमध्ये एक हजार किलो फोहर ब्लु वेस्ट भ्यालु नामक कम्पनीलाई जिम्मा लगाइएको नेपाली सेनाले जनाएको छ । फेला परेका ४ शव ५ वैशाखमा काठमाडौं ल्याएको जनाएको छ । त्यस्तै, बाँकी ६ हजार किलो फोहर २० वैशाखमा काठमाडौं ल्याउने सेनाको जनसम्पर्क तथा सूचना निर्देशनालयले जनाएको छ ।

स्थानीय सरकार, नेपाली सेना र गैरसरकारी संस्थाहरूको संयुक्त आयोजनामा भइरहेको उक्त सफाई अभियानले नेपाल भ्रमण वर्ष २०२० लाई सहयोग पुऱ्याउने विश्वास गरिएको छ ।

## हेल्लो मेम्मेड !



जापानमा रहेका नेपालीहरूका लागि भिसासँग सम्बन्धित विषयमा जानकारी होस् भन्ने उद्देश्यले यस अंकदेखि प्रश्नोत्तर स्तम्भ 'हेल्लो सेन्सेइ' सुरु गरिएको छ । सम्बन्धित विषयका विज्ञद्वारा यहाँहरूको जिज्ञासा मेटाउने प्रयास गरिने छ । यहाँहरूले पनि जिज्ञासा पठाउन सक्नुहुने छ ।

**प्रश्न:** इमिग्रेशनमा भिसा थप्नका लागि आवेदन गर्दा सिटी कार्यालयबाट निकाल्नुपर्ने आवश्यक कागजात के के हुन् ?

उत्तर: खाजे स्योउमेईस्यो (Taxation Certificate) लिएर आउनुहोला ।

**प्रश्न:** खाजे स्योउमेईस्यो भनेको के हो ?

उत्तर: खाजे स्योउमेईस्यो भनेको हरेक वर्षको जनवरी १ देखि डिसेम्बर ३१ सम्मको तपाईको तलवी हिसाब, त्यसबापत लाग्ने कर र आश्रित परिवारको संख्या प्रमाणित गरिएको सिटी कार्यालयले दिने प्रमाणपत्र हो । कम्पनी वा रेष्टुरेन्टमा काम गर्ने तथा पार्टटाइम काम गर्नेहरूको तलवी विवरण हरेक वर्षको जनवरीमा उक्त कम्पनीले सम्बन्धित सिटी कार्यालयमा पठाउने गरिन्छ ।

अघिल्लो वर्षको जनवरीदेखि डिसेम्बरसम्म १२ महिनाको तलवी हिसाब तथा आश्रित परिवारको विवरण सिटी कार्यालयलाई जानकारी गराउनुपर्दछ । तलवी भौचर लिएर सिटी कार्यालय गई आफै पनि यो काम गर्न सकिन्छ । त्यसको छानबिन गरी सिटी कार्यालयले

लाग्ने कर हिसाब निकालिसकेपछि खाजे स्योउमेईस्यो प्राप्त गर्न सकिन्छ ।

हरेक वर्ष जुन महिना लागेपछि अघिल्लो वर्षको नयाँ खाजे स्योउमेईस्यो उपलब्ध गराइन्छ । सिटी कार्यालयअनुसार मे महिनामा खाजे स्योउमेईस्यो जारी गर्ने सिटीहरू पनि छन् ।

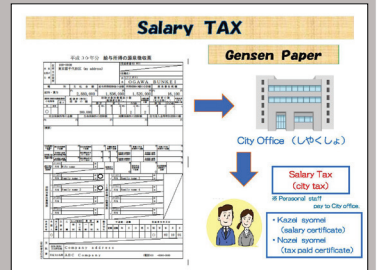
**प्रश्न:** इमिग्रेशन (अध्यागमन) का आधिकारीहरूले खाजे स्योउमेईस्यो हेरेर के छानबिन गर्दछन् ?

उत्तर: वर्षभरीको तलब, कर रकम र आश्रित परिवार संख्या हेर्ने गर्दछन् ।

**प्रश्न:** खाजे स्योउमेईस्यो हेर्ने तरिका सिकाइदिनुपर्ने ?

उत्तर: सिटी कार्यालय अनुसार खाजे स्योउमेईस्योको ढाँचा फरक पर्न सक्ने भएकोले तपसिलमा दिइएको तलवी भौचर (भरपाई) को नमूनालाई आधार मानेर प्रष्ट पार्न चाहान्छु ।

नमूना



यो तलवी भौचर (भरपाई) को आधारमा सिटी कार्यालयले खाजे स्योउमेईस्यो जारी गर्ने गर्दछन् । तलवी भौचरमा उल्लिखित गरेको रकम र सिटी कार्यालयले जारी गरेको खाजे स्योउमेईस्योमा उल्लिखित कर रकममा फरक पर्न सक्छ, यस बारेमा आफ्नो लेखा हेर्ने लेखा परीक्षक (अडिटर) सँग परामर्श गर्नुहोला ।

Resource Person: Ogawa Bunkei  
Licensed tax accountant, Gyoseisyoshi Lawyer  
Email: ogawa@saitama-kaikei.net

# कामदारको तु-आवश्यकता

तरकारी, सलाद, फलफूल, बेन्तोउ, रामेन लगायत

खाद्यपदार्थ उत्पादन कम्पनीहरूमा काम उपलब्ध छ ।

**टोकियो तथा साइतामा**  
(सेइबु ताचिकावा, खावागोए, वाकाबा, साकादो वरपर बस्नुहुनेहरूका लागि)

दिवा तथा रात्री सिफ्ट 900 येन देखि 1250 येनसम्म



सर्वप्रथम फोन गर्नुहोस्

जापानी भाषा नजान्नेका लागि नेपाली कर्मचारीहरूद्वारा सहयोग गर्ने व्यवस्था गरिएको छ ।

正社員(通訳・翻訳)も募集しています。

शैक्षिक योग्यता

- ✓ नेपालमा ब्याचलर लेभल उत्तिर्ण भएको व्यक्ति ।
- ✓ जापानमा युनिभर्सिटी पास भएको वा हुने क्रममा रहेको व्यक्ति ।
- ✓ जापानी भाषाको योग्यता JLPT N2 वा सोभन्दा बढि भएको व्यक्ति ।
- ✓ ट्राभल तथा टुरिजम विषय पढ्नुभएका वा सो क्षेत्रसंग सम्बन्धित कम्पनीमा गरेको अनुभव भएकाहरूलाई ग्राह्यता दिइनेछ ।

**चिवा केन** (फुनावासी, चुदानुमा, खाचुतादाइ वरपर बस्नुहुनेहरूका लागि)

दिवा सिफ्ट

घण्टाको 900 येन

**खानागावा केन**(सागामिहारा, हासीमोतो, हाचिओजि, एविना माचिदा वरपर बस्नुहुनेहरूका लागि)

दिवा सिफ्ट

घण्टाको 1000-1250 येन

**आइचि केन** (नागोया एकिबाट ट्रेनमा 30-40 मिनेट लाग्ने ठाउँमा)

रात्री सिफ्ट

घण्टाको 1125 येन

दिवा सिफ्ट

घण्टाको 900 येन

○कृपया श्रमार्थी आवेदन दिएकाहरूले सम्पर्क नगर्नुहोला ।



K-LINE GROUP

Homepage: www.k-linegroup.co.jp

सम्पर्क

निराजन : 080-5433-9651

रमिला : 070-2189-4244

रमिता : 080-5872-6984

f K-line Primeira

(फोन गर्ने समय विहान १० बजेदेखि साँझ ७ बजेसम्म)





कामरेड प्रचण्डले केही दिन अगाडि एक कार्यक्रममा आफू टेन्सनमा रहेको बताएको कुरा संचार माध्यमहरूमा आएको थियो । उनी मात्रै होइनन् म पनि टेन्सनमा छु । त्यसैले फुर्सद भए आज यसो जमौ न त भनेर एकजना भाइलाई फोन गरेको उनले सिधै भने- 'दादा म आज अलि टेन्सनमा छु, अर्कोदिन बसौंला ।' टेन्सन लेख्दालेख्दै आफ्नो टेन्सन नै विर्सने टेन्सन । जीवनमा टेन्सन सबैको हुन्छ । हाम्रा बाजेका ईलावेन सन (एघार सन्तान) थिए रे त्यसपछि सबैका मात्रै टेन्सन । ठूलाका ठूलै टेन्सन । सानाको सानै टेन्सन अनि सबै कुरा छाडेर भोक लाग्दा खानाकै टेन्सन । यही खाना पर्ने भएर नै त हो टेन्सन हुने गरेको ।

टेन्सन उमेर, वर्ग, भेग, देश-परदेश हरेकको आ-आफ्नै टेन्सन । टेन्सन नभए जिन्दगी के जिन्दगी ? टेन्सनको एक न एक निहुमा बेलुकी सबैले दारुको गिलास उचालेकै देखिन्छन् । हिजो पनि टेन्सन थियो । आज पनि छ र भोलि पनि हुन्छ नै ।

तपाइको टेन्सन मननु गर्नुहोस् । मेरो टेन्सन खुखुलू पढ्नुहोस् । त्यसो त पढ्न उर्दी जारी गन्यो भनेर टेन्सन भने नलिनुहोस् । सानो छँदा निकै नै टेन्सन भोगे यो पढाईले । विहान उठ्न टेन्सन । स्कुल जान टेन्सन । स्कुल गएपछि गणितको क्लास भनै टेन्सन । सुकदेव सरले दिनदिनै हातगोडा नघोर्दै

स्कुल आयो भनेर चेक गर्नुहुन्थ्यो, त्यो अभ्र बढी टेन्सन । स्कुल गयो पढाईकै टेन्सन, घर आयो कामकै टेन्सन । गाउँले जीवन । गाईवस्तुको घाँसपात, घरकै सानातिना थन्केमन्के । पानी खेप्नेको बेग्लै टेन्सन । हिउँद लाग्यो वेग्लै टेन्सन । वर्षायाममा त्यही टेन्सन । चाडवाड आयो टेन्सन । भात खायो टेन्सन । नखाए पनि टेन्सन । साना छँदाको सानै टेन्सन । वल्ल वल्ल टेस्ट पास गन्यो, एसएलसीको टेन्सन । नतिजा निस्क्यो के र कहाँको कलेज पढ्ने भनेर टेन्सन । समय र परिस्थिति अनुसारको टेन्सन हुने रहेछ । पोखरा पढ्न बसेपछि पढाईको टेन्सन । घरबेटीसँग घरभाडा बेलामा बुझाएन भनेर टेन्सन । राम्ररी कंटीहरू आफ्नो साथी भएनन् भन्ने टेन्सन । फलानो र ढिस्कानो मिले भन्ने टेन्सन, मिलेन भन्ने टेन्सन । पढाई सकिएको छैन फेरि जागीरको टेन्सन । जागीर खाने बेलामा सम्बन्धित ठाउँमा आफ्नो मान्छे नभएर टेन्सन । एकातिर जागीरको मेलोमेसो भईसकेको हुँदैन घरबाट विहे गर्नुपर्छ भन्ने टेन्सन । म आफू दुलाहा बन्नेलाई भन्दा दुलाहा बनाउनेहरूलाई टेन्सन । विहे गरेपछि परपर भईस भनेर भन्ने साथीहरूको टेन्सन । यता बेलामा घर आएन भनेर श्रीमतीजी ठुस्सिएर अर्को टेन्सन । वल्ल वल्ल यसो घरवार जसोतसो मिलेकै छ भन्ने सोचिरहँदा फलानो त विहे गरेर पनि अभ्रै घरमै के

## टेन्सन

गरेको होला ? कमाउन किन नगएको होला ? खुरुक्क विदेश नगएर भन्ने छिमेकीको टेन्सन । विदेश भन्ने कुरा कहाँ सजिलै हुन्छ र ? पैसा फस्ने र फसाउने अनि दले र बलेहरूले दिने छुट्टै टेन्सन । यो टेन्सन ठेगान लगाउने कहिले हो भन्ने टुङ्गो नहुँदै यता नाती खेलाउने धोका पुरा नगरिदिने भो भन्ने बाआमाको अर्को टेन्सन । वल्ल वल्ल विदेश आईयो मलाई कहिले बोलाउने त भन्ने श्रीमतीको टेन्सन । जापान आयो दुईचार पैसा भने पनि मैले कमायो होला भनेर रीस गर्नेहरूको वेग्लै टेन्सन । कहिले भाषा नजानेर टेन्सन कहिले काम नजानेर टेन्सन । कहिले गर्मीले टेन्सन, कहिले जाडोले टेन्सन, कहिले हिउँ परेर टेन्सन, कहिले धेरै पिएर टेन्सन । कहिले सुकेर टेन्सन त कहिले भूँडी फुकेर टेन्सन । श्रीमतीको जापान आउन पाईन भन्ने कचकचको टेन्सन । भिसा एफाई गर्नको लागि साहुले कागज नदिएर टेन्सन । वल्ल वल्ल कागजपत्र दियो अनि यति र उति पैसा दिनुपर्छ भनेर दिने टेन्सन । जापान आएको २/४ वर्ष पनि भएको छैन, नेपालमा दले काम गर्ने साथीहरूलाई यसले जग्गा कहिले किन्ने हो र कोसँग किन्ने हो भन्ने टेन्सन । माहिलासँग हिडे, साहिला रिसाउने, साहिलासँग हिडे, काहिला रिसाउने टेन्सन । वल्ल वल्ल बैंकको ऋण लिएर, सापट खोजेर भए पनि एउटा घडेरी लियो, अनि घर कहिले बनउँछस् भनेर टेन्सन । घर बनायो भाडामा मान्छे पनि नपाउने, घर कुरुवा आफ्नो मान्छे पनि नपाउने अर्को टेन्सन । वल्ल वल्ल महिनौपछि घरमा बस्ने मान्छे फेला पारिन्छ अनि

उसले घरभाडा बेलामा दिएन भनेर अर्को टेन्सन । भाडा दिएपनि घर पुरै फोहर गरे, विगारे भन्ने वेग्लै टेन्सन । जापानमा यसो विजनेश गरौं भन्यो त्यही टेन्सन । कामै गरौं भने पनि त्यो पनि टेन्सन । साथीभाई भेट हुन्छ, सीधै सोध्छन्- 'ईज्यू लियौ ?' लिएको छैन भनेर भन्यो भने पनि किन नलिएको त भनेर टेन्सन । लिएको छु भन्यो भने एइज्यू लिएर पनि किन यस्तो गरेर बसेको त भनेर टेन्सन । यसो गरे हुन्छ, उसो गरे हुन्छ भनेर सिकाइपाउनेहरूको लर्को अनि अर्को टेन्सन । आफ्नो टेन्सन एकातिर छँदैछ, अर्कोतिर अरुको धेरै खाले टेन्सन । छोराछोरी पाए, राम्रो पढेनन्, विग्रेला भन्ने टेन्सन ।

हिन्दीमा एउटा भनाई निकै सुन्ने गरिन्छ-टेन्सन त देनेका है, लेनेका नही । खै यही भएर हो कि कुन्ती हरेक समय, उमेर र ठाउँ अनुसारको हरेकको टेन्सन । लाग्छ यो टेन्सन रहित जिन्दगी न त कसैको होला न त रहला । प्रचण्ड त के इन्द्रेको बाउ चन्द्रको पनि होला नि त केही न केही टेन्सन । यसो घोटिलिएर सोच्नुस् त । जीवन छउन्जेल हरेकको आ-आफ्नै हुने रहेछ टेन्सन ।

अन्त्यमा दिए दिनुस् तर नलिनुस् यो टेन्सन । एक अर्थमा मार्गनिर्देश गर्नकै लागि हो टेन्सन । ज-जसले दिएका छन् टेन्सन उसैलाई गर्नुहोस् मेन्सन । न त हुनुहुनेछ अथवा वस्न पाउनुहुनेछ विना टेन्सन । बाँचुन्जेल रहिरहनेछ एक न एक थोकको टेन्सन । सके टेन्सन दिउँ नसके लिउँ । जय टेन्सन ।



म आफू दुलाहा बन्नेलाई भन्दा दुलाहा बनाउनेहरूलाई टेन्सन । विहे गरेपछि परपर भईस भनेर भन्ने साथीहरूको टेन्सन । यता बेलामा घर आएन भनेर श्रीमतीजी ठुस्सिएर अर्को टेन्सन । वल्ल वल्ल यसो घरवार जसोतसो मिलेकै छ भन्ने सोचिरहँदा फलानो त विहे गरेर पनि अभ्रै घरमै के गरेको होला ? कमाउन किन नगएको होला ? खुरुक्क विदेश नगएर भन्ने छिमेकीको टेन्सन ।



## मानव शरीरबाट अब मल बनाईने

□ **नेस संवाददाता**  
काठमाडौँ - अमेरिकाको वासिङटन मृत मानव शरीरबाट मल बनाउन अनुमति दिने पहिलो राज्य बनेको छ । यस नयाँ कानुन अनुरूप मानिसहरूले मृत्युपछि आफ्नो शरीर माटोमा परिणत गराउन पाउने भएका हुन् । यो प्रक्रियालाई अन्त्येष्टिका लागि गाड्ने परम्पराको व्यवहारिक विकल्पका रूपमा हेरिएको छ किनकी पछिल्लो समय सहरहरूमा विहानका लागि एकदम कम जमिन मात्र बाँकी भएको पाइएको छ भने शव जलाउँदा पनि वायु प्रदुषणको समस्या हुने गर्दछ ।

यस्तोमा मृत शरीरलाई मलमा परिणत गरिसकेपछि सो माटो तिनका आफन्तलाई प्रदान गरिनेछ जसले त्यसलाई फुल, सागसब्जी वा रूख रोप्नका लागि प्रयोग गर्न सक्ने बताइएको छ । हालैमात्र यो कानुन गभर्नर जे इन्सलीले पारित गरेका हुन् । यस्तो कानूनका लागि पहल गर्ने कट्रिना स्पेडले सो सेवा प्रदान गर्ने पहिलो कम्पनी पनि स्थापना गरिसकेकी छन् । उनी भन्छिन्, - 'यो प्रक्रिया वास्तवमै प्राकृतिक र सुरक्षित

अनि टिकाउ पनि छ र गाड्ने वा जलाउने संस्कृतिको राम्रो विकल्प हुन सक्छ । किनकी ती प्रक्रियाका परिणाम स्वरूप जमिन र वायुमा अत्याधिक कार्बन उत्सर्जन हुने गरेको छ । यस्तोमा जमिन बचत गर्नुका साथै यो वातावरण अनुकूल पनि हुनेछ ।'

स्पेडकाअनुसार यो प्रक्रियाका लागि उनको कम्पनीले मृतकको शरीरलाई एउटा स्टिलको हेक्जागोनल आकारको कन्टेनरमा आल्फाल्फा (एक प्रकारको घाँस), काठका टुक्रा, पारल लगायतका वस्तुसँगै बन्द गरेर राखिदिनेछ र प्राकृतिक रूपमा तीस दिनमै त्यो मलजन्य माटोमा परिणत हुनेछ । यसरी वातावरण अनुकूल अन्त्येष्टिका प्रयास पछिल्लो समय विश्वभर लोकप्रिय बन्दै गएको छ । अधिल्लो महिनामा मात्र क्यालिफोर्नियामा स्वर्गीय अभिनेता ल्युक पेरीलाई च्याउसँग गाडिएको जनाइएको छ । यसले वातावरणमा विषाक्त प्रदुषण कम गराउने र मल उत्पादन गर्न सक्ने बताइएको छ । यसरी मानव शरीरबाट मल बनाउने प्रक्रियाले स्वीडेनमा पनि कानुनी मान्यता पाइसकेको छ । त्यस्तै कुहिने वस्तुहरूसँग शरीरलाई कोफिनमा गाड्नु बेलायतमा पनि वैध रहेको छ ।

## करिष्माले छाडिन् बाबुरामको साथ

□ **नेस संवाददाता**  
काठमाडौँ - अभिनेत्री करिष्मा मानन्धरले डा. बाबुराम भट्टराई संयोजक रहेको नयाँ शक्ति पार्टीमाफर्त राजनीतिक यात्रा शुरू गर्नुभएको थियो । उहाँले राष्ट्रमा नयाँ शक्तिको खाँचो भएको भन्दै राजनीति थाल्नुभएको थियो ।

तर, राजनीतिमा लागेको ४ वर्षपछि करिष्माले पार्टी परित्याग गरेको घोषणा गर्नुभएको छ । तत्कालीन नयाँ शक्तिकी नेतृ करिष्माले राजनीति छोडेको बताउनुभएको हो । नयाँ शक्ति पार्टी र उपेन्द्र यादव नेतृत्वको संघीय समाजवादी फोरमबीच एकता भएपछि करिष्मा निष्क्रियजस्तै हुनुहुन्थ्यो ।

यसैबीच करिष्माले मौखिक रूपमा राजीनामा दिएको बताउनुभएको छ । लिखित रूपमा भने राजीनामा दिन बाँकी रहेको उहाँले बताउनुभयो । उहाँले व्यक्तिगत व्यस्तताका कारण राजनीतिदेखि टाढा हुने निर्णय गरेको जानकारी गराउनुभयो ।

## विश्वकप क्रिकेटमा, शतकको रेकर्ड

□ **नेस संवाददाता**  
काठमाडौँ - विश्वकपमा धेरै शतक बनाउने रेकर्ड पनि भारतका सचिन तेंदुलकरको नाममा रहेको छ । सचिनले ४५ खेलमा कुल ६ शतक बनाएका छन् । जसमा उनको सर्वाधिक रन १ सय ५२ रहेको छ ।

त्यस्तै दोस्रो धेरै शतक बनाउने खेलाडी श्रीलंकाका कुमार संगकारा र अस्ट्रेलियाका रिक्की पोन्टिङ हुन् । संगकाराले ३७ खेलमा र पोन्टिङले ४६ खेलमा ५-५ शतक बनाएका छन् । त्यस्तै भारतका सौरभ गांगुली, दक्षिण अफ्रीकाका एबी डिभिलीयर्स, अस्ट्रेलियाका मार्क वाग, श्रीलंकाका तिलकरत्ने दिलसान र महिला जयवर्धनेले ४-४ विश्वकप शतक प्रहार गरेका छन् ।

त्यस्तै अहिलेसम्मका विश्वकपमा कुल १ सय ६५ शतक बनेका छन् । पहिलो विश्वकप सन् १९७५ मा कुल ६ शतक बनेका थिए भने दोस्रो विश्वकप

सन् १९७९ मा केवल २ शतक बनेका थिए । त्यस्तै तेस्रो विश्वकप सन् १९८३ मा कुल ८ शतक बनेका थिए । त्यस्तै सन् १९८७ मा ११ शतक, सन् १९९२ मा ८ शतक र १९९६ मा १६ शतक बनेका थिए ।

त्यस्तै सन् १९९९ मा ११ शतक बने भने सन् २००३ मा २१ शतक बनेका थिए । त्यस्तै सन् २००७ मा २० शतक बने भने सन् २०११ मा २४ शतक बनेका थिए । त्यस्तै सन् २०१५ मा अहिलेसम्म कै धेरै ३८ शतक बनेका थिए ।

त्यस्तै विश्वकपमा एक पारीमा धेरै रन बनाउने खेलाडी न्युजिल्यान्डका मार्टिन गप्टिल हुन् । गप्टिलले सन् २०१५ विश्वकपमा वेस्टइन्डिजविरुद्ध २३७ रन बनाएका थिए । त्यस्तै विश्वकपमा एक पारीमा धेरै रन बनाउने दोस्रो खेलाडी वेस्टइन्डिजका क्रिस गेल हुन् । गेलले सन् २०१५ विश्वकपमा जिम्बावेविरुद्ध २१५ रन बनाएका थिए ।

### ए हजुर कता ? बाराही हलाल फुड यता !

माछा, मासु, मसला, दाल चामल लगायत अन्य दैनिक उपभोग्य सामानहरू आवश्यक परेमा विगत लामो समयदेखि यहाँहरूकै सेवामा समर्पित बाराही फुड्स एण्ड स्पाइस सेन्टरलाई सम्झनुहोस् ।

होम डेलिभरी (थाक्युबिन) को पनि व्यवस्था छ ।

Tel. 090-6094-9954 (Soft Bank), 03-3363-1145, Fax. 03-5386-8797

टोकियो स्थित शिन-ओकुबो स्टेशनबाट ३० सेकेण्ड मात्र

**OGAWA JIMUSYO**

Visit Our Website

### भिसा सम्बन्धि सम्पूर्ण काम

जापानमा भिसा सम्बन्धि सम्पूर्ण कामका लागि सँधै हामीलाई सम्झनुहोला । साथै कम्पनी स्थापना गर्ने, कम्पनीमा कार्यरत स्टाफहरूको तलबी हिसाब गरिदिने, कम्पनीको ठेगाना तथा उद्देश्य परिवर्तन गर्ने, नामसारी गर्ने लगायतका कामहरू पनि गरिन्छ ।

सुपथ मूल्यमा भरपर्दो र छिटो सेवा हाम्रा विशेषता हुन ।

**सम्पर्क**

**おがわ事務所**

(2 Min. Walk From JR Okubo Station North Exit)  
Tel: 03-3368-6647 Fax: 03-3368-9966  
Mobile: 090-2933-9001  
1-18-4 Hyakunincho, Shinjuku-Ku, Tokyo 169-0073

We Accept Payment Through



# ‘यसकारण, नेपालले मलाई घरीघरी तानिरहन्छ’

» पृष्ठ १ को बाँकी

तपाईं आफ्नो परिचय कसरी दिनुहुन्छ ?

म आजभन्दा ४८ वर्ष पहिले टोकियोको मिताका भन्ने ठाउँमा साधारण परिवारमा जन्मिएको हुँ । हाल म सानोतिनो व्यवसाय गर्दै आएको छु । मलाई स्कुले जीवनदेखि नै नेपालका बारेमा निकै चासो थियो । त्यसकारण पनि पहिलोचोटीको विदेश भ्रमण नेपाल र भारत हुन पुग्यो । धेरै हिसाबले मलाई नेपाल निकै मन पर्छ ।

नेपालको के कुराले तपाईंलाई आकर्षित गर्‍यो ?

नेपाल आफैमा प्राकृतिक सौन्दर्यताले भरिएको देश हो । त्यहाँका हिमाल, पहाड, नदिनाला, भरना, तालतलैया मनमोहक लाग्छन् । प्राचीन सभ्यता भत्काउने पाटन, भक्तपुर जस्ता सहर, विश्वसम्पदाको सूचीमा रहेका पुरातात्विक महत्त्वका स्थानहरू आकर्षक लाग्छन् । त्यहाँका मानिसहरू सरल, मृदुभाषी, दयालु र अतिथिप्रति असाध्यै श्रद्धाभाव राख्छन् । नितान्त मौलिक जीवनशैलीमा रमाउने स्वभावका नेपालीहरूसँग भलाकुसारी गर्न छुट्टै आनन्द लाग्छ । नेपाली खाना मलाई ज्यादै मन पर्छ । दालभात, तरकारी जति खाए पनि धित मर्दैन । त्यसकारण पनि मलाई नेपालले तानिरहन्छ अनि घरिघरि त्यहाँ पुग्ने गर्दछु ।

विदेश भ्रमण तपाईंको शीर्षक कि बिजनेस ?

युनिभर्सिटीको विद्यार्थी छँदै पार्टटाईम काम गरेर बचाएको पैसाले विदेश घुम्न निस्कन्थे । त्यसकारण पनि मैले देशविदेशका भाषा, संस्कृति, रहनसहन,

म्यान्मार, भियतनाम, दुबई, अमेरिका, बेलायत, फ्रान्स लगायतका देशहरूमा पुगेको छु ।

विदेश घुम्दा त्यहाँको भाषाका कारण भोग्नुपरेका कठिनाईका केहि अनुभव छन कि ?

घुम्न जाँदा काम चलाउन सकिने हिन्दी र नेपाली भाषा स्वध्ययनबाट सिकेको छु । मिल्दोजुल्दो भएकोले हिन्दी जानेपछि नेपाली सिक्न अफ सजिलो भयो । अंग्रेजी पनि समस्या छैन । यति भएपछि विदेशमा लगभग काम चल्ने गरेको छ । यता व्यवसायमा पनि लगभग विदेशीहरूसँग बढि काम पर्ने भएकोले भाषाले सहज बनाएको छ । जापानी भाषामा असहज महशुस गर्ने सेवाग्राहीसँग आफुले जानेको भाषामा संवाद गर्न सजिलो भएको छ । विदेशमा घुम्न जाँदा त्यहाँको भाषामा मात्रै पहुँच भयो धेरै सहज बनाउँदो रहेछ ।

हाल के गर्दै हुनुहुन्छ ?

युनिभर्सिटीको ग्रायजुशयन सकेपछि केहि वर्ष जागीरे जीवन बिताए पनि त्यसपछि मैले आफ्नै व्यवसाय सुरु गरेको हुँ । मेरो आफ्नो एशिया हण्टर कम्पनी छ, सोही कम्पनीमार्फत विशेषगरी जापानमा रेष्टुरेन्ट क्षेत्रका व्यवसायमा प्रयोग हुने भौडाकुँडा, ह्याण्डिक्र्याफ्टका सामानहरू नेपाल र भारतबाट आयात



पुगेका संरचनाहरूको पुनर्निर्माणका कामहरू अझै सम्पन्न भईसकेका छैनन् भन्ने जापानीहरूको बुझाई रहेको छ । नेपालको ताजा अपडेटका समाचारहरू जापानको मिडियामा त्यतिधेरै आउँदैनन्, जसले गर्दा नेपालको बारेमा जापानीहरूमा जानकारीको अभाव छ । चौथो, नेपालको तर्फबाट नेपाल जाउँ जाउँ लाग्ने कुनै त्यस्तो आकर्षक स्किमहरू आउने गरेका छैनन् । यिनै कारणहरूले गर्दा विदेश घुम्न असाध्यै मन पराउने जापानीहरूको रोजाईमा नेपाल जति पुर्णुपथ्यो त्यति नपरेको हुनसक्छ ।

जापानीहरूलाई नेपाल घुम्न जानका लागि आकर्षित गर्न के गर्नुपर्ला ?

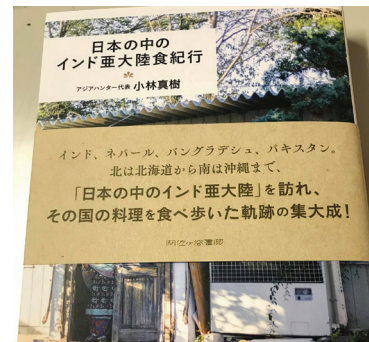
जापानमा नेपालको बारेमा पर्याप्त प्रचार प्रसार हुनुपर्‍यो । ठूलो संख्याका जापानीहरू नेपालबारे अनभिज्ञ छन् । उनीहरूलाई लक्षित गरी विभिन्न फेस्टिबल, खाना, कला, संस्कृतिको प्रचार मार्फत नेपाल चिनाउन सकिन्छ । जापानी भाषामा लेखिएका पोष्टर, पम्फलेट, लेख जस्ता चिनारीमुलक सामग्री मार्फत नेपाललाई जतिसक्दो बढि चिनाउन आवश्यक छ । हालसम्म हुने गरेका नेपाल फेस्टिबल नेपालीहरूका लागि ठीकै भएपनि जापानीहरूका लागि आकर्षित गर्न सकेको देखिदैन । जापानीहरूलाई लक्षित गरी उनीहरूलाई प्राथमिकतामा राखेर सोही अनुसारको कार्यक्रम तय गरिनु राम्रो हुन्छ । अर्कोतर्फ नेपाल सरकार, पर्यटन बोर्ड लगायतका सरोकारवला निकायले नाम चलेका जापानी सेलिब्रेटी, युट्युबर, ब्लगरहरूलाई नेपाल आमन्त्रण गरी नेपालको चिनारी बढाउने खालको कार्यक्रम गर्ने हो भने प्रभावकारी हुन सक्छ, जसले गर्दा नेपाल जाने जापानी पर्यटक बढ्न सक्छन् ।

नयाँ भित्रा प्रणाली अद्वर्गत जापानमा ठूलो संख्याका विदेशी कामदार भित्र्याउने नीति कार्यान्वयनको चरणमा छ, यस बिषयमा आम जापानीहरूको धारणा कस्तो पाउनुभएको छ ?

कामदार अभावलाई पूर्ती गर्न ल्याईएको यो नीति ठीक छ । आफ्ना देशका नागरिकबाट खाँचो टर्न नसकेपछि विकल्पमा विदेशी कामदार भित्र्याउने स्थिति आएको सबैले जानेबुझेकै कुरो हो । देशभित्र पर्याप्त युवा कामदार नहुँदा अर्थतन्त्रमा परेको असर जगजाहैरे छ । निश्चित मापदण्ड पुर्‍याएर प्रक्रियागत ढंगले विदेशी कामदार आएर विभिन्न क्षेत्रमा योगदान दिन सके भने देशकै लागि राम्रो हुने छ ।

हालैमात्र तपाईंको पुउटा पुस्तक बजादमा आएको रहेछ, पुस्तककै दिन खोजेको सन्देश के हो ?

पुस्तकको नाम 'निहोननो नाका नो



इन्दो ताइरिकु शोकु किको' (日本の中のインド亜大陸食紀行) अर्थात 'जापानभित्रको इन्डियन उप-महाद्विप'बाटै धेरै कुरा स्पष्ट हुन्छ । जापानमा रहेका विशेष गरी दक्षिण एशियाली मुलुक भारत, नेपाल, बंगलादेश र पाकिस्तानका नागरिकहरूका बारेमा यस पुस्तकमा लेखिएको छ । उनीहरू जापानमा के कसरी बसेका छन् भन्ने बिषयमा आफ्नो लामो संगत, उठबस र देखेभोगेको अनुभवका आधारमा शियर गरेको छु । उनीहरूको जीवनशैली, दिनचर्या, पेशा-व्यवसाय, कला, संस्कृति, रहनसहन, चाडपर्व, खानपान, रितिरिवाजका बारेमा प्रतिनिधिमुलक विभिन्न ब्यक्ति, ब्यक्तित्वसंग गरेका कुराकानी, अनुभव र ब्यवसायका प्रकृति लगायतका बिषयमा जापानीहरूमाफ पुर्‍याउने सानो प्रयास गरेको छु । हाम्रो देशमा आएका विदेशी मित्रहरूले ब्यवसायका विभिन्न क्षेत्रमा संलग्न भई अथक मिहिनेत र परिश्रम गरिरहनुभएको छ, उहाँहरूको अवस्था के छ, जापानमा बस्दै गर्दा सजिला असजिला पाटोहरू के कस्ता छन् ब्यवसायिक स्थिति कस्तो रहेको छ जस्ता बिषयमा केलाउने प्रयत्न गरेको छु । पारस्परिक संवाद तथा सहकार्य मार्फत विदेशी र जापानीहरूबीच भाइचाराको सम्बन्ध बिकास गरौं भन्ने सन्देश यस पुस्तकबाट दिन खोजिएको छ । आशा एवं विश्वास छ यसबाट आउने प्रतिक्रियाले मलाई अर्को संस्करण प्रकाशन गर्न प्रेरित गर्नेछ ।

अद्व्यमा, के भन्न चाहानुहुन्छ ?

जापानका नेपालीहरूलाई लक्षित गरी लामो समयदेखि जापानमा प्रकाशित हुँदै आएको नेपाली पत्रिकामा मेरो आफ्नो बनाई राख्ने अवसर दिनुभएकोमा धन्यवाद दिन चाहान्छु । म आफु जापानी भएपनि लामो समयदेखि यस पत्रिकाको शुभचिन्तक र नियमित ग्राहकको हैसियतले नेपालीभाषी पाठकहरूबीच सूचना स्र्प्रेषणको क्षेत्रमा यसले पुर्‍याएको योगदान सन्धानीय छ । जापान जस्तो ब्यस्त मुलुकमा रहेर कठिन कार्यको लामो यात्रामा अनवरत कलम चलाईरहने यहाँहरू सबैप्रति आभार ब्यक्त गर्न चाहान्छु र यस प्रकाशनको उत्तरोत्तर प्रगति र निरन्तरताको शुभकामना दिन चाहान्छु । जापानमा रहनुभएका सबै नेपाली दाजुभाइ तथा दिदीबहिनीहरूको जापान बसाई फलदायी बन्न सकोस् भन्ने शुभेच्छा साट्न चाहान्छु ।

प्रस्तोता: तिलक मल्ल



जीवनशैली, त्यहाँको हावापानीका बारेमा बुझ्ने मौका पाएँ । विदेश भ्रमण मेरो शोखले नै हुने गरेको छ, अहिले भने व्यवसायसंग पनि जोडिएको छ ।

अहिलेसम्म कुन कुन मुलुक पुग्नुभयो ?

नेपाल, भारत, बंगलादेश, पाकिस्तान, श्रीलंका, हङकङ, सिंगापुर, दक्षिण कोरिया, थाईल्याण्ड, मलेसिया, फिलिपिन्स,

गरी जापानमा विक्रि गर्दै आईरहेको छु । त्यसका साथै प्याकेजमा यातायात तथा ढुवानी सेवा पनि उपलब्ध गराउँदै आएको छु । मेरो व्यवसायिक कारोबार धेरैजसो नेपालीहरूसँग नै हुने गरेको छ ।

जापानमा नेपालीहरूका व्यवसाय कस्तो पाउनुभएको छ ?

धेरै राम्रो प्रगति गर्नेहरू पनि हुनुहुन्छ ।

ठूला ठूला डिपार्टमेन्ट स्टोरभित्र लोभलाग्दो बिजनेस गरेर उदाहरणीय बन्न सफल ब्यक्तिहरू पनि हुनुहुन्छ । उहाँहरूबाट सिक्दै नवप्रवेशीहरू पनि मिहिनेत गरिरहनुभएको छ । समग्रमा राम्रो गरिरहनुभएको छ । तथापि सफलताको उचाई हासिल गर्नेहरू र निर्बाहमुखी व्यवसाय गर्नेहरूबीचको खाडल फराकिलो हुँदै गएको आभास हुन थालेको छ ।

रेष्टुरेन्ट व्यवसायमा लागेका ठूलो संख्याका जापानका नेपालीहरूलाई के सल्लाह दिन चाहानुहुन्छ ?

खाना बेचेरै सफल हुने उद्देश्य राखेर मिहिनेतका साथ लाग्ने हो भने ढिलोवाँडो व्यवसायिक सफलता हासिल हुन सक्छ । जापानी सेवाग्राहीको मनोभावनालाई ध्यानमा राखी सोहीअनुसारको स्पष्ट मेन्युसहितको स्वाद र सेवा दिन सक्नुपर्दछ । जापानीहरू खाना र सर्भिस मन पराए भने मात्र दोहोर्‍याएर जाने हुन् त्यसकारण उनीहरू पटक पटक आउने बनाउन के गर्नुपर्दछ त्यसमा बढि ध्यान दिनुपर्दछ । कतिपयको रेष्टुरेन्टमा मेन्युमै समस्या छ । कुन देशको खाना दिन चाहेको हो प्रष्ट देखिदैन । ठूलो लगानी गरेर व्यवसाय गर्दैगर्दा मेन्यु पनि सोही अनुसारको स्तरिय र स्पष्ट हुनु जरुरी छ ।

नेपाल घुम्न जाने जापानीहरूको संख्या अपेक्षित बढ्दैन नसक्नुको कारण के होला ?

पहिलो त, नेपाल चिनाउन जापानमा त्यति प्रचार प्रसार पुगेको छैन, जति हुनुपर्‍थ्यो । दोस्रो, जापानीहरूको घुम्न जानका लागि खर्च गर्न सक्ने आर्थिक हैसियत पहिलेको भन्दा खुम्चिएको छ । तेस्रो, नेपालमा पछिल्लो भूकम्पका कारण क्षति

**नेपाली समाचारका पाठकहरूका लागि**

**निःशुल्क परामर्श (कन्सल्टिङ) सेवा**

भिसा, ट्याक्स, विमा (होकेन), इमिग्रेशन-सिटी कार्यालयका चिठीपत्र लगायत अन्य विविध बिषयमा

जापानमा बस्दै गर्दा यदि तपाईं भिसा, ट्याक्स, विमा, इमिग्रेशन-सिटी कार्यालयसंग सम्बन्धित कुनै पनि समस्या वा अन्यौलतामा हुनुहुन्छ भने आगामी जुनदेखि हरेक महिनाको पहिलो र तेस्रो शनिवार सम्बन्धित विषयका विज्ञहरूद्वारा निःशुल्क परामर्श सेवा उपलब्ध गराइन्छ । मौकाको फाईदा उठाउनुहोला । भाइवरमा म्यासेज गरी आफ्नो नाम दर्ता गराउनुहोला ।

समय: १३:०० बजेदेखि १८:०० बजेसम्म  
स्थान: शिन-ओकुबो समुद्रपारिको कार्यालय  
सम्पर्क: ०८०-४१५०-५३१४ (भाइवर)  
फोन: ०३-५५३७-५३१४

**GMT INTERNATIONAL CO., LTD.**  
2-14-4 Hyakunincho, Shinjuku-Ku, Tokyo 169-0073  
Tel/Fax : 03-5937-5314

**हाइको बनाउनुपर्ने छ?**

छिटो, छरितो र सुपथ मूल्यमा हान्को, रबर स्ट्याम्प, भिजिटिङ कार्ड बनाउनुपरेमा हामीलाई सम्झनुहोला । तपाईंको आवश्यकताअनुसार अंग्रेजी वा जापानी (काताकाना) मा फटाफट बनाइन्छ ।

**मूल्य ¥ 1200 ~**

**SHIMAMURA INTEN**

(Only 5 Min. walk From Shin-Okubo Station)  
Business Hours 09:00~18:00  
Closed on Sunday & Public Holidays  
2-18-7 Okubo, Shinjuku-Ku, Tokyo 169-0072

**TEL 03-3209-0400**



## वेड मेकिङमा काम गर्ने कर्मचारी चाहियो

तलव: ११०० येन प्रतिघण्टा (स्किल बढेसँगै तलवमा वृद्धि हुने)

भाडा: उपलब्ध

### तलवको उदाहरण दैनिक

१५ कोठा एकदिनमा सफा गरेको खण्डमा ७,००० (तलव १,२७२ येन)

१२ कोठा एकदिनमा सफा गरेको खण्डमा ६,०५० (५.५ घण्टा, तलव १,१०० येन)

काम गर्ने स्थान: टोकियो २३ वार्ड भित्र

(सिन्जुकु, उएनो, ओकाचिमाची, आकासाका, सिन्वासी, खान्दा, चिवा, कानागावा)

काम गर्ने दिन: हप्तामा २ दिनदेखि (सिफ्ट अनुसार)

(शनिवार, आईतवार र सरकारी विदाको दिन मात्रै पनि काम गर्न सकिने ।)

काम गर्ने समय: विहान ९ बजेदेखि ३ बजेसम्म (दैनिक ५.५ घण्टा-३० मिनेट ब्रेक)

कामको प्रकार:

वेड मेकिङ, कोठाको सरसफाई, आवश्यक सर-सामानहरूको पूर्ति तथा अन्य

आवश्यक योग्यता:

जापानी भाषामा अभिवादन गर्न सक्ने लेवल भए हुने,

अनुभवीलाई विशेष व्यवस्था (अनुभव नभएकाको लागि पनि स्वागत छ)



थप जानकारीका लागि फेसबुक  
<https://fb.com/bstem.tokyo/>



## HARIMA B.STEM CORPORATION

JASDAQ 9780 नयाँ कामदार भिसाको लागि काम गर्ने कम्पनी

CS Tower 10F, 5-20-8 Asakusabasi, Taito Ku, Tokyo

Tel: 080-9876-3938

(विहान ९:३० देखि दिउँसो १६:३० भित्र फोन गर्दा  
मंगल, बिही र शुक्रबार नेपाली भाषामा पनि कुरा गर्न सकिने)

## भिसा सहित जापानमा स्थायी रोजगारी नो दर्ता शुल्क, नो परामर्श शुल्क

के तपाईं जापानी कम्पनीमा फुल टाइम स्थायी कर्मचारीकारूपमा काम गर्न चाहानुहुन्छ ?

जापानको स्वास्थ्य, श्रम तथा समाजकल्याण मन्त्रालयद्वारा स्वीकृत प्राप्त (लाइसेन्स नंवर 13-Y-304486)

१० वर्षभन्दा लामो इतिहास बोकेको भरपर्दो र विश्वासिलो कम्पनीलाई सम्मनुहोला ।

हामी पार्टटाइम नभएर भिसासहित फुल टाइम रोजगार चाहने प्रतिभाशाली एवं मिहिनेती विदेशीहरूलाई उपयुक्त कम्पनीमा परिचय गराउँदछौं । हामीकहाँ जापानका विभिन्न कम्पनीहरूबाट धमाधम कामको अफर आईरहेको छ । आवश्यक परेमा बायोडाटा (व्यक्तिगत विवरण-रिरेक्श्यो) लेख्ने, अन्तर्वार्ता (मेन्सेचु) का लागि पूर्व तैयारी लगायतका काममा निःशुल्क सहजीकरण गरिने सुविधा उपलब्ध छ ।

### कामको खोजीमा रहनुभएका नेपालीहरूले कृपया हामीलाई तुरुपत सम्पर्क गर्नुहोला ।

१. नेपालको युनिभर्सिटी वा कलेजबाट ग्राजुयेशन गरिसक्नुभएका वा जापानमा अध्ययनरत रहनुभएका
२. नेपालको युनिभर्सिटीबाट विद्युत, इलेक्ट्रोनिक्स, मेशिनरी, रसायन शास्त्र र आइटी बिषयमा इन्जिनियरिङ गरेका वा विज्ञान (भौतिक शास्त्र, रसायन शास्त्र र गणित) बिषयमा ग्राजुयेशन गरेका

**हामी तपाईंको अध्ययनअनुसारको मेल खाने कम्पनी र भिसा प्रक्रियासम्म पुरै निःशुल्क सहजीकरण र साथ दिने छौं ।**

यस कम्पनीद्वारा कामका लागि तत्काल परिचय गराई सिफारिश गर्न सकिने केहि नमुना कम्पनीहरू यसप्रकार छन् ।

- क. युनिभर्सिटी ग्राजुयेशन गरेका, पुरुष, कम्पनी - रियल स्टेट (फुडोसान) काम-सेल्समेन (मार्केटिङ)
- ख. युनिभर्सिटी ग्राजुयेशन गरेका, महिला, कम्पनी - सामाजिक विमा (इन्स्युरेन्स) काम - अफिस स्टाफ (एकाउन्टेन्ट)
- ग. विज्ञान र प्रविधि बिषयमा युनिभर्सिटी ग्राजुयेशन गरेका, कम्पनी - वस्तु उत्पादन, मेशिन अपरेटर (यदि यो काम गाह्रो भएमा मेशिनका पार्टपुर्जा सम्बन्धि काम गर्न सकिने)
- घ. युनिभर्सिटी ग्राजुयेशन गरेका, कम्पनी - मोवाइल शप



**外国人雇用株式会社**  
Employment of Foreigners Corp.

有料職業紹介業 厚生労働大臣許可13-ユ-304486  
(License No: 13-Yu-304486 By Ministry of Health, Labor and Welfare)

TEL: 03-6811-6947 FAX: 03-6811-6948

Mobile: 080-2373-2465 (Viber)

〒101-0045 東京都千代田区神田鍛冶町3-3 ニュー神田ビル5 階

Mail: info.g.koyo@gmail.com | URL: https://g-koyo.com

(Office Hours: 8:00 AM to 5:00 PM)

Facebook: www.facebook.com/gaijin.koyo



QR Code for Website

यदि तपाईं जापानमा  
स्थायी रोजगारीको  
चक्करमा हुनुहुन्छ भने  
दुक्क भएर हामीलाई  
जिम्मा लगाउनुहोस,  
हामी तपाईंको फोनको  
प्रतिक्षामा छौं ।